मध्य पश्चिमी अमेरिकी सम्मेलन में उपदेश

होंगज़ी ली

26 जून 1999 ~ शिकागो, संयुक्त राज्य अमेरिका

सभी को अभिवादन! (*तालियाँ*) एक बार फिर मुझे आपको देखे हुए काफी समय हो गया है। यहां कुछ लोग नए छात्र हैं, और नए छात्रों के लिए, इस तरह के फा सम्मेलनों का आना बहुत कठिन है, और वे विशेष रूप से उनके सुधार के लिए आवश्यक हैं और उनकी प्रगति को तेज करने में सहायक हैं। इसलिए हम फा सम्मेलन आयोजित करते हैं। मुझे लगता है कि यह बहुत आवश्यक है कि शिकागो में इस फा सम्मेलन के बाद हम शिकागो को मध्य पश्चिमी क्षेत्र में फा अध्ययन की सुविधा के लिए केंद्र बनाएं। साथ ही, मैं इस अवसर का उपयोग आपसे मिलने के लिए करना चाहूंगा। मैं आपके अनुभव को साझा करते हुए यह भी सुनना चाहता हूं कि आपने क्या सुधार किए हैं और साथ ही हाल की साधना अवधि के दौरान आपने किस प्रकार की अंतर्दृष्टि प्राप्त की है। कल एक संवाद-दाता ने मुझसे पूछा, "आपको अपने पूरे जीवन में सबसे ज्यादा खुशी किस बात से मिली है?" बेशक, मेरा पूरा जीवन इसी एक चीज के लिए समर्पित रहा है। मैंने कहा, जहां तक आम लोगों की बात है, मुझे सबसे ज्यादा खुशी देने वाली कोई बात नहीं है, लेकिन जब मैं छात्रों को अपने अनुभव साझा करते हुए सुनता या देखता हूं, तो मुझे सबसे ज्यादा संतुष्टि होती है। (तालियाँ) छात्रों ने जो भी सुधार किया है, वह बिल्कुल भी आसान नहीं रहा है। उन्होंने काफी मुश्किलों का सामना किया है। व्यावहारिक हितों के इस समाज में और मानवीय जगत की भावनाओं के बीच, केवल मोहभावों को छोड़ने और झगड़ों को आम लोगों से अलग तरीके से निपटने के बारे में बात करना पर्याप्त नहीं है। उन्हें इसे व्यवहार में लाना होगा, और यह कठिन है। अपने सामने इन व्यावहारिक हितों से अप्रभावित रहना, क्रोध और घृणा का सामना करने पर मुस्कान के साथ इन सब से निपटना, और झगड़ों के बीच में अपने स्वयं के दोषों की जाँच करना—ये ऐसी चीजें हैं जो सामान्य लोग नहीं कर सकते। सच तो यह है कि जब आप इन परीक्षणों से गुजर रहे होते हैं तो यह पीड़ा देने वाला होता है।

यही कारण है कि जब मैं आपके अनुभव लेखों को पढ़ता हूं, या आपको आपके अनुभव साझा करते हुए सुनता हूं, तो मैं आपके द्वारा की गई पूरी यात्रा की सराहना

कर सकता हूं। आप में से प्रत्येक अपनी साधना प्रक्रिया के बारे में एक पुस्तक लिख सकता है, जिनमें से कुछ के बारे में आप जानते हैं और जिनमें से कुछ के बारे में आप अभी तक स्पष्ट या जागरूक नहीं हैं, क्योंकि परदे के पीछे अन्य कारक काम कर रहे हैं। फल पदवी पर पहुंचने के बाद, आप देखेंगे कि प्रत्येक व्यक्ति की साधना प्रक्रिया एक ऐसी प्रक्रिया है जिसमें व्यक्ति अपना महान सद्गुण स्थापित करता है। तभी किसी प्राणी की भव्यता को देखना संभव है। (*तालियाँ*) इतिहास में कितने लोगों ने साधना में सफलता प्राप्त की है? बहुत कम ने। आप उनमें से कुछ के बारे में साधकों और दिव्य चरित्रों के बारे में कहानियों से जान सकते हैं जिन्हें इतिहास में आगे बढ़ाया गया है। विश्व में बहुत सारे लोग हैं, तो उनमें से अधिकांश साधना क्यों नहीं कर सकते, और क्यों अधिक लोगों ने साधना में सफलता प्राप्त नहीं की है? क्योंकि लोग मानवीयता को जाने नहीं दे सकते। लोग हमेशा हर चीज को मानवीय मूल्यों के साथ देखते हैं, जैसे आधुनिक लोग विज्ञान को समझते हैं, या जिस तरह से लोग साधना की विश्व में प्रकट होने वाले चमत्कारों की व्याख्या करते हैं, या जिस तरह से लोग अपने धार्मिक विश्वासों का अभ्यास करते हैं। हमेशा मानवीय मानकों और मानवीय क्षेत्रों का उपयोग करते हुए, लोग इन सभी चीजों को एक जटिल सोच के साथ देखते हैं जो कि जन्म के बाद विकसित हुई थी; वे कभी भी उचित निष्कर्ष पर नहीं पहुंचेंगे। स्वार्थ के चलते लोग अधिक से अधिक व्यावहारिक हो गए हैं। लोग मानवीयता को नहीं छोड़ सकते हैं, और यही कारण है कि इतिहास के दौरान बहुत से लोग साधना में सफलता हासिल करने में कामयाब नहीं हुए हैं। बेशक, आज मैंने आप सभी के लिए इस ब्रह्मांड के सच्चे फा को प्रकट किया है, और फा का सर्वशक्तिमान पक्ष प्रदर्शित किया गया है; और, अब वास्तव में बहुत सारे लोग हैं जो वास्तव में साधना कर सकते हैं और वास्तव में साधना में आगे बढ़ सकते हैं। इसलिए इतने सारे दाफा शिष्य हैं, इतने सारे मेहनती लोग, और इतने सारे लोग जो भविष्य में फल पदवी तक पहुंचेंगे। (*तालियाँ*)

पत्रकार मुझसे हर समय पूछते हैं, " क्यों इतने सारे लोग [दाफा] सीख रहे हैं?" उनके लिए इसकी कल्पना करना कठिन है। विश्व में बहुत से लोग—केवल पत्रकार ही नहीं—इसका उत्तर खोजने की मानसिकता के साथ दाफा पुस्तकें पढ़ते हैं। यहां तक कि जब वे *ज़ुआन फालुन* को उठाते हैं, तब भी वे खोज रहे होते हैं- "इतने सारे लोग इसका अध्ययन क्यों कर रहे हैं? यहाँ पृथ्वी पर इसमें क्या है?" पृष्ठों को आगे-पीछे करने के बाद, उन्हें कुछ भी नहीं मिलता है। (*हँसी*) और ऐसा इसलिए

है क्योंकि वह मानसिकता अपने आप में एक बहुत बड़ी बाधा थी। कुछ भी मत खोजो, स्वाभाविक रूप से प्राप्त करो। मानव समाज में कड़ी मेहनत और तर्क-वितर्क से कुछ भी हासिल किया जा सकता है; लेकिन जिसे लोग कड़ी मेहनत और तर्क-वितर्क मानते हैं, उससे सामान्य लोगों से परे की चीजें हासिल नहीं की जा सकतीं। तो ठीक इसके विपरीत, आपको फा-सत्य को प्राप्त करने के लिए खोज की आसक्ति को छोड़ना होगा। यह मनुष्यों की समझ के बिल्कुल विपरीत है। इसलिए जब बहुत सारे लोग हर चीज को मानवीय समझ से देखते हैं, तो वे चीजों को कभी भी स्पष्ट रूप से नहीं देखते हैं। हमारे पास [दाफा] सीखने के लिए इतने सारे लोग क्यों आ रहे हैं? ऐसा इसलिए है क्योंकि बहुत से लोगों ने ब्रह्मांड के फा-सत्यों को देखा है। यह इतना आसान है। फिर, इतने सारे लोग ब्रह्मांड के फा-सत्यों को देखने में असमर्थ क्यों हैं? यह वास्तव में लोगों के ज्ञानोदय की गुणवत्ता का मुद्दा है। कुछ लोग यहां हर चीज को मानवीय धारणाओं और मानवीय मोहभावों के साथ आकार देते हैं। फिर भी कुछ लोगों के पास कोई धारणाएं नहीं हैं, इसलिए वे फा की उपस्थिति को देख सकते हैं, और वे फा के वास्तविक स्वरूप को देख सकते हैं। (तालियाँ) कुछ लोग जन्म के बाद ग्रहण की गयी अपनी मानसिकताओं से छुटकारा पाने में भी सक्षम नहीं होते हैं, चाहे वे कितना भी प्रयत्न कर लें। वे दाफा को उसी तरह देखते हैं जैसे वे बाकी सब चीजों को देखते हैं—धारणाओं के साथ। एक बार जब वे किसी चीज को देखते हैं, तो वे साधारण लोगों के बीच विकसित धारणाओं के साथ उसे आकार देते हैं। लेकिन क्या उनकी धारणाएं उचित हैं? या वे अनुचित हैं? क्या वे सच हैं? लोग इसके बारे में ध्यान से और ईमानदारी से नहीं सोचते हैं। यह एक कारण है कि इतने सारे लोग फा प्राप्त करने में असमर्थ हैं। साधना की हाल की अवधि के माध्यम से, कई शिष्यों ने वास्तव में काफी सुधार किया है, विशेष रूप से अनुभवी शिष्यों ने। वे फा के भीतर से फा को समझने में सक्षम हैं, और उन्होंने वास्तव में एक साधक के क्षेत्र और व्यवहार को प्रदर्शित किया है, जो कि एक साधारण व्यक्ति से भिन्न है। वे वास्तव में असाधारण हैं।

कुछ शिष्यों ने अपनी साधना में मुझसे बार-बार कहा है, "इतने लंबे समय तक साधना करने के बाद भी इतने सारे बुरे, रोज़मर्रा के मानवीय विचार अभी भी क्यों आते हैं? सतह पर आने वाले कुछ विचार बुरे हैं। " मैंने आप सभी से इस विषय पर कई बार बात की है। साधकों के लिए वास्तव में मानवीय आसक्तियों से छुटकारा पाना बहुत कठिन है। लेकिन यदि आपको अभी भी अपनी साधना के दौरान

आसक्तियां है तो इसका मतलब यह नहीं है कि आपने अच्छी तरह से साधना नहीं की है। यह तथ्य कि आपने अपनी आसक्तियों को अनुभव किया है, अपने आप में सुधार को दर्शाता है। और वास्तव में, साधक जो मोहभाव प्रदर्शित करते हैं, वे वही हैं जो कम होने के बाद प्रकट होते हैं। कभी-कभी जो विचार सामने आते हैं, वे बहुत बुरे होते हैं, और ऐसा इसलिए होता है क्योंकि वे इतने बुरे होते हैं। वे अतीत में साधारण लोगों के बीच, साधना अभ्यास से पहले विकसित किए गए थे। ऐसे ही रोज़मर्रा के लोग होते हैं। इसलिए साधारण लोग यह पता नहीं लगा पाते हैं कि वे बुरे हैं। जैसे-जैसे आप साधना के साथ निरंतर सुधार करते जाएंगे, वे कम और कम होते जाएंगे। लेकिन इससे पहले कि वे पूरी तरह से समाप्त हो जाएं, हालांकि वे कम और कम होते हैं, फिर भी जब वे स्वयं को दिखाते हैं तो वे उतने ही बुरे होते हैं। यही कारण है कि कुछ शिष्य—वर्षों की साधना के बाद भी—अभी भी बहुत खराब मोहभाव पाते हैं। यही कारण है।

इसके अलावा, अतीत में साधकों ने वास्तव में अपने मोहभावों को समाप्त नहीं किया था। उन्होंने केवल अपने बुरे इरादों या विचारों को दबाया या रोका। केवल दाफा में साधना करने वाले शिष्य ही वास्तव में सभी आसक्तियों को पूरी तरह से दूर कर रहे हैं, क्योंकि केवल दाफा ही इसे प्राप्त करने में सक्षम है।

चूँकि साधकों की आसक्तियां और बुरे विचार लगातार कम होते जा रहे हैं, उन आसक्तियों और बुरे विचारों की अभिव्यक्तियाँ कमजोर और कमजोर होती जा रही हैं, इसलिए साधकों और साधारण लोगों के व्यवहार के बीच का अंतर अधिक से अधिक बढ़ता जा रहा है। साधकों के लिए, आपका गोंग आपके शिनशिंग जितना ऊंचा है। क्योंकि आप एक साधक हैं, आपकी साधना के दौरान आपके लगाव और बुरे विचार कम हो गए हैं, आप मामलों को साधारण लोगों से अलग तरह से देखते हैं, आपके विचारों का दायरा बढ़ गया है, और इसी तरह आपका *गोंग* भी। यदि आपके विचार का क्षेत्र ऊपर नहीं जाता है, तो आपका *गोंग* भी ऊपर नहीं जाएगा। यह वैसा नहीं है जैसा लोग सोचते हैं—उच्च स्तर का गोंग प्राप्त करने, दैवीय शक्तियों को प्राप्त करने और ताओ प्राप्त करने के बाद बुरे काम करने के डर के कारण पुण्य पर जोर दिया जाता है। इससे यह पता चलता है कि यदि साधक सद्गुणों को महत्व नहीं देता है तो यह किसी भी चीज को प्रभावित नहीं करता है। बात वह नहीं है! यदि आप सद्गुण पर जोर नहीं देते हैं तो आप साधना में बिल्कुल भी ऊपर नहीं जा सकेंगे। मैंने पदार्थ और मन के एक समान

होने के विषय में भी बात की है। ब्रह्मांड में सब कुछ ब्रह्मांड के ज़ेन, शान, रेन के फा-सत्य द्वारा बनाया गया है। यह वैसा नहीं है जैसा लोग सोचते हैं—उच्च स्तर का गोंग प्राप्त करने, दैवीय शक्तियों को प्राप्त करने और ताओ प्राप्त करने के बाद बुरे काम करने के डर के कारण सद्गुण पर जोर दिया जाता है। इससे यह पता चलता है कि यदि साधक सद्गुण को महत्व नहीं देता है तो यह किसी भी चीज को प्रभावित नहीं करता है। ऐसा नहीं है! यदि आप सद्गुण पर जोर नहीं देते हैं तो आप साधना में बिल्कुल भी ऊपर नहीं जा सकेंगे। मैंने पदार्थ और मन के एक समान होने के विषय में भी बात की है। ब्रह्मांड में सब कुछ ब्रह्मांड के सत्य, करुणा, सहनशीलता के फा-सत्य द्वारा बनाया गया है। एक जीवित प्राणी के सभी पदार्थ और हर कारक को सत्य, करुणा, सहनशीलता की विशेषता के द्वारा लाया जाता है। यदि आप इसके अनुरूप नहीं हैं तो आप ऊपर नहीं जा पाएंगे। मन और पदार्थ एक ही हैं। मैं आज बहुत ज्यादा बात नहीं करना चाहता क्योंकि फा सम्मेलन के लिए केवल एक दिन है, और बहुत से लोग भाषण देने जा रहे हैं। तो चलिए अपने सामान्य अभ्यास पर चलते हैं, जहां आप सुबह बोलते हैं, और जो लोग सुबह के कार्यक्रम में भाषण नहीं दे पाते हैं वे दोपहर में जारी सम्मेलन में अपना भाषण दे सकते हैं। जो समय बचेगा, उसमें मैं आपकी साधना में आपके प्रश्नों का उत्तर दूंगा। तब आप अपनी प्रश्न पर्ची भेज सकते हैं। फिलहाल मैं बस इतना ही कहना चाहता था। (*तालियाँ*)

शिष्यों ने पूरी सुबह और दोपहर के कुछ समय में अपने अनुभव साझा किए। वे बहुत अच्छा बोले, और कुछ शिष्यों को फा की बहुत गहरी समझ है, जो कि महान है। दूसरे शब्दों में, हमारा यह फा सम्मेलन अपने लक्ष्य तक पहुंच गया है। अन्य शिष्यों के साथ बात करने और अनुभव साझा करने के माध्यम से, अधिक लोग अपनी कमियों का पता लगाने में सक्षम होते हैं और यह कि कहाँ वे अपनी साधना में कम पड़ते हैं। यह देखते हुए कि दूसरे कैसे साधना करते हैं, हमें यह पता लगाना चाहिए कि हम कैसे आगे बढ़ सकते हैं। वास्तव में, यह वही प्रभाव है जिसे हम प्राप्त करना चाहते हैं। हम स्वयं की साधना [इसका एक भाग] को औपचारिकता नहीं बनने दे सकते; इसके बजाय, हमें इसका उपयोग वास्तव में छात्रों को सुधार करने का मौका देने के लिए करना चाहिए। मुझे लगता है कि हमारा यह फा सम्मेलन बहुत अच्छा रहा है। अब मैं इस दोपहर का उपयोग आपके प्रश्नों के उत्तर देने के लिए करूंगा।

शिष्य: बहुत से लोग, मेरी तरह, यह नहीं जानते कि जब हम व्यायाम करते हैं, दूसरे और पाँचवे व्यायाम के अलावा, क्या हम जितनी बार चाहें व्यायाम करने की अनुमति है या नहीं। क्या हम उन्हें नौ बार कर सकते हैं?

गुरु जी: मुझे नहीं लगता कि यह कोई समस्या है। विशेष परिस्थितियों में जब आपके पास समय हो तो आप और अधिक कर सकते हैं। जब आपके पास नहीं है, तो आप थोड़ा कम कर सकते हैं। लेकिन आम तौर पर आपको उन्हें उतनी ही बार करना चाहिए जितनी वर्तमान में आवश्यक हैं। यह मूल रूप से आपकी साधना के साथ तालमेल रखने के लिए पर्याप्त है। विशेष रूप से समूह अभ्यास में, यह एक समान होना चाहिए। निःसंदेह, आपकी साधना के हित में, यह बेहतर होगा यदि आपके पास समय है तो आप उन्हें कुछ और समय तक कर सकते हैं। मुख्य बात यह है कि आज दाफा की साधना जिस तरह की जा रही है वह सामान्य मानव समाज में है। आपकी साधना को सामान्य मानव समाज के साथ एकीकृत करने की आवश्यकता है। इसलिए, व्यायाम करने की अत्यधिक आवश्यकताएं आपके काम और अध्ययन को प्रभावित करेंगी, जिससे आप इन चीजों को संतुलित करने में असमर्थ होंगे। मैंने इसे पूरी तरह से ध्यान में रखा है ताकि आपकी साधना अपने लक्ष्य तक पहुंच सके। यदि आप उन्हें अपेक्षित संख्या में करते हैं तो लक्ष्य तक पहुँचा जा सकता है। लेकिन, यदि आप अधिक करते हैं तो यह कोई समस्या नहीं है क्योंकि, जैसा कि मैंने कहा है, यदि आप वास्तव में बहुत व्यस्त हो जाते हैं और कम करते हैं, तो आप बाद में मौका मिलने पर और अधिक करके इसकी भरपाई कर सकते हैं। इसलिए जब व्यायाम करने की बात आती है, तो आप अपने कार्यक्रम के अनुसार व्यवस्थित कर सकते हैं। हालाँकि, अपने शिनशिंग में सुधार और फा का अध्ययन करने में, आप जैसे तैसे करके निपटाने वाला काम नहीं कर सकते। यदि आपके पास समय नहीं है तो भी आपको पुस्तक पढ़ने के लिए समय निकालना होगा। आपको वास्तव में इसका ध्यान रखना चाहिए।

शिष्य: दूसरे शब्दों में, जहाँ तक पाँच अभ्यासों का प्रश्न है, हमें उनमें से प्रत्येक को कितनी बार करना चाहिए?

गुरु जी: मेरी पुस्तक में जितनी बार आवश्यक है, उसके अनुसार उन्हें करना पर्याप्त होगा। और यदि आपके पास समय है तो आप ज्यादा कर सकते हैं। हालांकि, टेप के समय के अनुसार उन्हें करना ठीक है; जो पर्याप्त होगा।

शिष्य: कनाडा के सम्मेलन में, आपने कहा था कि एक माँ का अपने बच्चे के प्रति जो प्रेम होता है, वह एक साधक का मोहभाव नहीं बनना चाहिए। धन्यवाद। मैं वह मां हूं। मैंने अपने बेटे के लिए फालुन गोंग *पुस्तक खरीदी।*

गुरु जी: एक माँ अपने बच्चों से बेहद प्यार करती है। मानव संसार मातृ प्रेम के बिना नहीं चल सकता। लेकिन एक साधक के रूप में, हमें इस प्रेम को और अधिक महान और व्यापक बनाना चाहिए, हमें अधिक लोगों को करुणा का अनुभव करने देना चाहिए, हमें सभी बच्चों को दाफा शिष्यों की करुणा का अनुभव कराना चाहिए, और अपने हृदयों का विस्तार करना चाहिए ताकि हम सभी के प्रति दयालु हों। यह और भी अच्छा होगा। साथ ही आप सभी को साधना करते समय एक समस्या पर ध्यान देना चाहिए। दाफा शिष्यों को परिवार, रिश्तेदारों और दोस्तों के साथ अपने संबंधों को अच्छी तरह से संभालना चाहिए। आपको दयालु होना चाहिए, करुणामय होना चाहिए, और लोगों के प्रति जानबूझकर उदासीन नहीं होना चाहिए। यह उचित नहीं होगा। आपका अपने आप को ऐसा करने के लिए मजबूर करना एक साधक से पूरी तरह से अलग है जिसने भावनाओं (*चिंग*) के मोह को छोड़ना वास्तव में हासिल किया है। इसलिए क्रमिक प्रक्रिया के दौरान सुधार विभिन्न तरीकों से प्रकट होते हैं। फिर, साधना प्रक्रिया के दौरान, आप अपने बच्चों और बड़ों की अच्छी देखभाल कर सकते हैं। यह अनुचित नहीं है। यह एक साधक के लिए भी अनुचित नहीं है। कुंजी यही है कि अत्यधिक आसक्ति न करना, क्योंकि आसक्तियां ठीक वही हैं जो साधकों के पास नहीं होनी चाहियें। यदि कोई एक सूत्र आपको बांध लेता है, तो आप जा नहीं सकेंगे।

शिष्य: लोगों की हिंसा और औद्योगिक प्रदूषण से इस सुन्दर ग्रह पृथ्वी को भारी हानि हो रही है। (1) यह नाजुक और संवेदनशील पृथ्वी कब तक अस्तित्व में रह सकती है?

गुरु जी: बेहतर होगा कि मैं फिलहाल इन चीजों के बारे में बात न करूं। यदि मैंने इसकी असली स्थिति का खुलासा भी किया, तो भी लोग इस पर थोड़ी देर के लिए भी विश्वास नहीं करेंगे। साधक होने के नाते, हमें इस बात की चिंता करने की आवश्यकता नहीं है कि पृथ्वी कितने समय तक टिक सकती है, क्योंकि यह कितने समय तक चल सकती है, इसका आपकी स्वयं-साधना से कोई लेना-देना नहीं है, क्योंकि आप साधारण लोगों से आगे निकल जाएंगे और पूरी तरह से एक साधारण व्यक्ति से ऊँचे होने की स्थिति में पहुंच जाएंगे। जैसे-जैसे आप अपने मूल, सच्चे स्वयं की ओर लौटते हैं और जैसे-जैसे आप साधना करते जाते हैं, आप पहले से ही एक साधारण व्यक्ति होने की अवस्था से धीरे-धीरे दूर होते जा रहे हैं। किसी भी प्राकृतिक आपदा या मानव निर्मित आपदा का आपसे कोई लेना-देना नहीं है। इसलिए बेहतर होगा कि आप उन चीजों से स्वयं को परेशान न करें।

शिष्य: (2) एक फालुन दाफा साधक के रूप में, क्या मुझे अपनी करुणा पृथ्वी और विभिन्न जीवित चीजों पर करनी चाहिए?

गुरु जी: एक साधक की करुणा व्यापक होती है। हम सभी चेतन जीवों पर दया कर सकते हैं क्योंकि सभी चेतन जीव पीड़ित हैं। हालाँकि, हम जानवरों को इंसानों के बराबर नहीं मान सकते। क्यों? मैं आपको मामले की सच्चाई बताऊंगा। पृथ्वी की प्रचुरता मानव जाति के लिए बनाई गई है। पौधों और जानवरों सहित सभी जीव मनुष्यों के लिए मौजूद हैं। इसलिए हम उन्हें इंसानों के साथ बिल्कुल भ्रमित नहीं कर सकते। अन्य प्राणियों के लिए एक व्यक्ति की करुणा और प्रेमपूर्ण देखभाल लोगों की एक-दूसरे के लिए प्रेमपूर्ण देखभाल से अधिक नहीं होनी चाहिए। आप मान सकते हैं कि सभी चेतन जीव पीड़ित हैं और आप उन पर दया कर सकते हैं, लेकिन आप उनके साथ समान व्यवहार नहीं कर सकते।

शिष्य: क्या पृथ्वी प्राकृतिक आपदाओं जैसे रोगों और ज्वालामुखी विस्फोटों से अपनी रक्षा कर सकती है?

गुरु जी: पृथ्वी पर कुछ भी संयोग से मौजूद नहीं है। इस धरती पर कुछ भी संयोग से नहीं होता है। उनमें से प्रत्येक के पीछे उनके कारण हैं। लेकिन, यह वैसा नहीं है जैसा आप सोचते हैं। यह देवता हैं जो फा-सत्य और इस स्तर के प्राणियों की

रक्षा कर रहे हैं। प्राकृतिक आपदाओं और बीमारियों के, अन्य बातों के अलावा, मानवीय कारण हैं। दूसरे शब्दों में, वे इसलिए आते हैं क्योंकि मानव जाति के कर्म बहुत बढ़ गए हैं। यदि लोगों के मन बहुत ही बुरे हो जाते हैं, तो भूमि दरिद्र हो जाएगी, पानी की कमी हो जाएगी और प्राकृतिक आपदाएँ बढ़ जाएँगी, जिनमें ज्वालामुखी विस्फोट और भूकंप भी सम्मिलित हैं। क्योंकि सब कुछ इंसानों के लिए बनाया गया है, जब लोग अच्छे बनेंगे तो सब कुछ अच्छा होगा; लोग बुरे हो गए तो सब कुछ बुरा हो जाएगा।

शिष्य: मनुष्य पृथ्वी के बेहतर निवासी कैसे बन सकते हैं?

गुरु जी: नैतिकता में सुधार करें। यदि मानव जाति अपनी नैतिकता को अपनी सर्वश्रेष्ठ स्थिति में ला सकती है, तो मुझे लगता है कि प्राकृतिक आपदाएं और विभिन्न बीमारियां जो लोगों को त्रस्त करती हैं, निश्चित रूप से कम हो जाएंगी, और युद्धों के मामले में भी ऐसा ही है। यदि लोगों की नैतिकता नहीं सुधरी तो कुछ भी हो सकता है। वास्तव में, सब कुछ निश्चित रूप से पतित हो गया है क्योंकि मानव हृदय पतित हो गया है। जैसा कि मैंने एक क्षण पहले कहा था, यह पृथ्वी लोगों के लिए बनाई और स्थापित की गई थी। तो यदि लोग पतित हो जाते हैं, तो बाकी सब कुछ उसी के अनुसार पतित हो जाएगा।

शिष्य: मैंने कई बार अपने और दूसरों के साथ अजीब और अनोखी चीजें होते हुए देखी और सुनी है। मुझे पता है कि ये सब बातें पहले भी हुई हैं। मुझे विवरण याद नहीं आ रहा था, फिर भी मैं शत प्रतिशत आश्वस्त था कि मैंने जो देखा या सुना वह पहले मैंने देखा या सुना था। मुझे तब तक याद नहीं आया जब तक वे वास्तव में नहीं हुईं। ऐसा क्यों है?

गुरु जी: यह एक तरह की संवेदी क्षमता है—आपने अतीत या भविष्य में कुछ चीजों के बारे में अनुभव किया और जाना। ब्रह्मांड की संरचना में भिन्न-भिन्न समय और भिन्न-भिन्न आयामों का अस्तित्व सम्मिलित है। मैंने इस विषय पर *फालुन गोंग* और *जुआन फालुन* में चर्चा की है। इसके अलावा, हमारे इस आयाम में सब कुछ अणुओं से बना है, जैसे हवा, लोहा, और यह माइक्रोफोन, मानव शरीर और मानव आंखें भी। तो, लोग जो देख सकते हैं वह अणुओं से बना विश्व है। फिर भी ब्रह्मांड

में अणु ही एकमात्र कण नहीं हैं; वे और भी सूक्ष्म ब्रह्मांडीय कणों से बने हैं। अणु इस स्थापना को बनाते हैं, जो आज हम मानवों को दिखाई देती है और जिसमें मानव जाति रहती है। फिर जहां तक मनुष्यों को दिखाई देने वाले अणुओं से छोटे कणों से बने विश्व की बात है, तो मानव आंखें इसे नहीं देख सकती हैं। यदि लोगों को उस स्तर को देखना है, तो उनके पास उस तरह की आंख होनी चाहिए जो उतने सूक्ष्म कणों से बनी हो। साधकों द्वारा इसे देख सकने का कारण यह है कि साधना के दौरान उनकी अधिक सूक्ष्म जगत वाली आंख खोल दी गई है। सूक्ष्म जगत के कण वास्तव में और भी अधिक सूक्ष्म ब्रह्मांडीय कणों से बने होते हैं। तो, कणों की प्रत्येक परत पर उस आंख का अस्तित्व है। साधक उस आंख को काम करने और इस मानवीय पक्ष से जुड़ने में सक्षम बनाते हैं। तभी आप देख सकते हैं। यहाँ मैं तीसरे नेत्र के बारे में दूसरे दृष्टिकोण से बात कर रहा हूँ।

शिष्य: मैंने टोरंटो फा सम्मेलन में भाषण दिया था। बहुत से लोगों ने मुझसे मेरे लिखित भाषण की प्रतियां मांगते हुए कहा है कि यह फा को पश्चिमी लोगों तक फैलाने में सहायता करेगा। तो क्या मैं अपना लिखित भाषण वितरित कर सकता हूँ?

गुरु जी: यदि हमारे शिष्य फा के प्रसार में इसका विशिष्ट उपयोग कर सकते है तो ऐसा करना ठीक है। यदि आप इसे वितरित करते हैं, तो यह ठीक है। लेकिन इसका उपयोग करने के बाद, इसे अध्ययन सामग्री या ऐसी किसी चीज़ में न बदलें जिसे लोग पढ़ने के लिए प्रसारित करते हैं। इसे फा को प्रभावित न करने दें। इसे व्यवस्थित तरीके से वितरित न करें। यदि विशेष फा-प्रसार परिस्थितियों में इसकी आवश्यकता है और आप इसे देते हैं, तो यह ठीक है। यह एक अलग बात है।

शिष्य: हमें कई क्षेत्रों से गुरु जी ली के लिए हार्दिक शुभकामनाओं के संदेश प्राप्त होते रहते हैं। क्योंकि बहुत सारे संदेश हैं, हमने उन्हें इस प्रकार समूहित किया है। मुख्य भूमि चीन के पर्चियों में निम्नलिखित क्षेत्र सम्मिलित हैं: लिओनिंग प्रांत का हुलुदाओ शहर, वेहाई, शेनयांग, ग्वांगझोउ, कुनमिंग, झेंग्झौ, चोंगचिंग, निंगबो, पंजिन, बाओडिंग, शियान, नानजिंग, हार्बिन, तियांजिन, लियाओनिंग प्रांत से यिंगकौ, पिंगडिंगशान, ग्वांगडोंग प्रांत से झोंगशान, चिनहुआंगदाओ, शीज़ीयाज़ूआंग, बीजिंग, यंताई और ज़ियांग्टन। वे सभी गुरु जी को बहुत याद करते

हैं। वे गुरु जी को यह भी आश्वस्त करना चाहते हैं कि चाहे वे कितनी भी बड़ी बाध। और परीक्षाओं का सामना करें, दाफा के अभ्यास में उनका दृढ़ संकल्प और विश्वास नहीं डगमगाएगा; वे गुरु जी की संतुष्टि के अनुरूप परीक्षा उत्तीर्ण करेंगे। (तालियाँ) संयुक्त राज्य अमेरिका के वाशिंगटन क्षेत्र, मिशिगन राज्य, ह्यूस्टन, फ़्लोरिडा, वुडलैंड, कैलिफ़ोर्निया, शिकागो, सिंगापुर, कनाडा, टोरंटो और इंडोनेशिया के शिष्य गुरु जी को अपना सर्वोच्च सम्मान भेजते हैं।

गुरु जी: आप सभी का धन्यवाद। (*तालियाँ*)

शिष्य: उन सभी ने व्यक्त किया है कि जब तक वे फल पदवी तक नहीं पहुंच जाते, तब तक वे दाफा की साधना दृढ़ता और लगन से करेंगे।

गुरु जी: हमारे छात्रों ने बहुत अच्छा किया है। वे दाफा को बहुत अच्छी तरह से समझते हैं। वास्तव में, जब व्यक्ति दाफा की गहरी समझ रखता है और साधना के दौरान साधना की मन से कद्र करता है, तभी वह इसे प्राप्त कर सकता है।

शिष्य: गुरु जी, कृपया हमें बताएं, जब यीशु को सूली पर चढ़ाया जाने वाला था, तो उनके सभी शिष्य क्या कर रहे थे? गुरु जी, कृपया इसे विश्व भर के लोगों और स्वग। में प्रसारित करें: हम दाफा शिष्य ऐसा बिल्कुल नहीं होने देंगे।

गुरु जी: (तालियों की गड़गड़ाहट) धन्यवाद! साधकों को मानवीय विचारों से प्रभावित नहीं होना चाहिए, क्योंकि आप साधक हैं। दाफा और गुरु के बारे में आपकी हार्दिक भावनाओं के लिए मैं आप सभी का धन्यवाद करता हूं। मैं उन सभी को समझता हूं।

शिष्य: जब मेरे शरीर के कर्म समाप्त होते हैं, तो यह जितना असुविधाजनक होत। जाता है, आपके लिए मुझे उतना ही बुरा लगता है। मुझे नहीं पता कि गुरु जी ने फिर से कितना कुछ सहा है।

गुरु जी: गुरु के बारे में ज्यादा मत सोचो। इन बातों के बारे में मत सोचो।

शिष्य: जिसको स्ट्रोक हुआ था, उसके लिए आपको एक कटोरी जहर पिलाया गया था। फिर, कैंसर रोगी का क्या? एक व्यक्ति जिसे मौत की सजा दी गई? करीब दस करोड़ शिष्यों के लिए आपको कितना सहना पड़ता है?

गुरु जी: मैं आप सभी को बता दूं, क्योंकि आप में से जो यहां बैठे हैं वे साधक हैं और आप गुरु की कुछ स्थितियों को समझ सकते हैं: वास्तव में मेरे बारे में बातें यों ही नहीं की जा सकती हैं। इसके अलावा, मैं अधिक से अधिक दृढ़ता से यह मानता हूं कि इन चीजों को सामान्य मानव समाज में प्रकट नहीं किया जा सकता है। लोग उन्हें स्वीकार करने में कम और कम सक्षम होंगे, और वे अंततः उन्हें समझ नहीं पाएंगे। आप इन सभी बातों को भविष्य में तब समझ पाएंगे यदि आप फल पदवी पर पहुंचेंगे। उस समय, आप अपने स्वयं के वैभव से अवगत होंगे और यह कि आपके गुरु ने आपको निराश नहीं किया। (*तालियाँ*)

शिष्य: चीन में दाफा की स्थिति के बारे में मेरी समझ यह है कि यह चीन में प्रत्येक साधना करने वाले शिष्य के लिए फल पदवी के मार्ग पर एक बड़ी परीक्षा है। हालांकि, चीन के बाहर के शिष्य अभी भी आराम से और दबाव मुक्त वातावरण में साधना करते हैं। फिर हम फल पदवी तक कैसे पहुँच सकते हैं?

गुरु जी: आप चीजों को इस तरह नहीं देख सकते। दाफा शिष्य एक हैं। चीन से बाहर के देशों की अपनी परिस्थितीयाँ हैं। इसके बारे में सोचें, हर कोई, हमारे कुछ छात्रों को थाली में पर्याप्त भोजन जुटाने की भी समस्या है, फिर भी वे निरंतर दाफा की साधना करते हैं। उनके पास खाने के लिए कुछ नहीं होने पर भी वे हार नहीं मानते। अमेरिका में चीन से आए कई छात्र ऐसी परिस्थितियों से गुज़रे हैं जहाँ उन्होंने रेस्तरां में काम करके या यहाँ तक कि बहुत तुच्छ काम करके भी गुजारा किया है। कभी-कभी चुनौतियाँ बहुत बड़ी होती हैं, यहाँ तक कि इतनी बड़ी भी कि भविष्य की आपकी संभावनाओं को प्रभावित कर सकती हैं। यदि इस स्थिति में आपका मन अप्रभावित रहता है, तो यह काफी अच्छा है। मैं यह नहीं कह रहा हूं कि सभी को समान समस्याओं का सामना करना पड़ेगा। और वास्तव में, मुझे लगता है कि इतनी बड़ी परीक्षा पूरी तरह से स्वयं छात्रों पर लक्षित नहीं है; बल्कि, यह संपूर्ण दाफा पर लक्षित है। इस तरह की कठिनाई का सामना करने के लिए उचित रास्ता अपनाने में सक्षम होना निश्चित रूप से महत्वपूर्ण है। फा की भव्यता

साधकों की भव्यता को अभिव्यक्त करने में सक्षम कर सकती है क्योंकि मानव जगत में दाफा के हीरे की तरह ठोस होने के लिए दाफा के सभी सदस्य दाफा की अभिव्यक्ति के लिए अत्यधिक महत्वपूर्ण है। मैं देख सकता हूं कि आप सभी ने कई परीक्षणों में सफलता प्राप्त की है। दाफा ने परीक्षणों में सफलता प्राप्त की है। (*तालियाँ*)

शिष्य: कुछ शिष्य चीन वापस चले गए हैं अधिकारियों को सही स्थिति की सूचना देने।

गुरु जी: ऐसी चीजें अकेले-अकेले नहीं करें। मुझे लगता है कि चीनी सरकार वास्तव में हमारी स्थिति को अच्छी तरह से जानती है। वे पूरी तरह से जानते हैं कि ये अच्छे लोग हैं। भविष्य में वे हमारे साथ कैसा व्यवहार करेंगे, आपकी और मेरी उसपर नजर है। यही स्थिति है।

शिष्य: कुछ शिष्य दाफा के काम में बहुत व्यस्त हैं। उनके पास फा अध्ययन और अभ्यास के लिए बहुत कम समय होता है। उनके लिए अपने मन को शांत करना भी कठिन है। इससे कैसे निपटा जाना चाहिए?

गुरु जी: आप कितने भी व्यस्त क्यों न हों, दाफा का काम करते हुए भी, आपको फा अध्ययन को अपनी पहली प्राथमिकता बनाना चाहिए। यह ऐसे ही होना चाहिए। छात्रों के रूप में, हर किसी का अपना काम, पारिवारिक मामले, सामाजिक मामले हैं, और इसके अलावा, प्रत्येक को फा का अध्ययन करने और अभ्यास करने की आवश्यकता होती है। यह कठिन है। शायद यह कठिनाई वास्तव में एक ज्ञानप्राप्त व्यक्ति बनने के मार्ग पर आपके शक्तिशाली गुण को स्थापित कर रही है। एक और बात है जिसके बारे में मैं बात करना चाहता हूं। किसी भी दाफा शिष्य के लिए शुरू में फा प्राप्त करना आसान नहीं था। इसका अर्थ यह नहीं है कि कोई मार्ग रोक रहा था, नजर रख रहा था और आपको प्रवेश करने से रोक रहा था। यह अक्सर नैतिकगुण (*शिनशिंग*) परीक्षणों के रूप में प्रकट होता है जो यह जांचते हैं कि आपका मन कैसे प्रतिक्रिया करता है—जो देखते हैं कि आपका मन कैसे प्रतिक्रिया करता है और स्वयं को संभालता है इस मामले में कि क्या फा प्राप्त करना है। कुछ लोग वास्तव में इससे उबरने में सक्षम

होते हैं। पहले, बहुत से छात्र जानते थे कि जब मैं चीन में व्याख्यान दे रहा था, जैसे ही मैं किसी दिए गए स्थान पर एक कक्षा चलाता था, एक सौ मीटर के भीतर नकली *चीगोंग* की एक कक्षा होना निश्चित था। बुराई नहीं चाहती कि लोग पवित्र फा प्राप्त करें, यह दावा करती है कि "लोगों को यह देखने के लिए एक परीक्षा दें कि वे किस मार्ग को चुनते हैं।" आमतौर पर ऐसा ही होता है। पूर्व में जब शाक्यमुनि अपने धर्म (*फा*) की शिक्षा दे रहे थे, आप जानते हैं, उस समय कई दुष्ट, कुटिल प्रणालियों ने इसे बाधित करने का प्रयत्न किया था। उस तरह के व्यवधान के बीच, यह देखा जा सकता था कि किसी व्यक्ति ने कौन सी प्रणाली को चुना। यह एक विकल्प है जिसे केवल आप ही चुन सकते हैं। जब लाओ ज़ अपना मार्ग (*फा*) सिखा रहे थे, तो कई भिन्न-भिन्न गुरु और प्रणालियाँ सामने आईं। उस समय भी, यह आप और अकेले आप पर निर्भर था कि आपने कौन सी प्रणाली अपनाई, और यह आपका अपना विकल्प था। किसी भी समय अवधि के दौरान, जब भी एक पवित्र फा का प्रसार होता है, तब ऐसा होना निश्चित है। जहाँ तक यह केवल साधना की बात है, तो चीजों को इस तरह व्यवस्थित करना ठीक है। हालाँकि, जब आज के फा-सुधार की बात आती है, तो वह व्यवस्था वास्तव में फा-सुधार को हानि पहुँचा रहा है, और इसे स्वीकार नहीं किया जा सकता है। इसे पूरी तरह से अस्वीकृत किया जाना चाहिए।

शिष्य: मुझे लगता है कि हमें चीन में शिष्यों द्वारा लिखे गए कई जाहिर पत्रों को पश्चिमी चीनी अखबारों में प्रकाशित करना चाहिए। लेकिन कुछ छात्रों का कहना है कि वे बहुत उच्च स्तर पर बहुत मजबूत राजनीतिक उद्देश्य के साथ लिखे गए थे। हमें इससे कैसे निपटना चाहिए?

गुरु जी: मुख्य स्थानीय सहायकों को इसका आकलन करना चाहिए। राजनीति में मत पड़ो। दूसरे हमारे साथ ऐसा व्यवहार करते हैं, फिर भी हम दूसरों के साथ ऐसा व्यवहार नहीं कर सकते। हम किसी भी हाल में राजनीति में नहीं पड़ेंगे।

शिष्य: सूक्ष्म से लेकर स्थूल कणों तक की संरचना को देखते हुए, मानव शरीर के अणु सबसे छोटे नहीं हैं, न ही वे सबसे बड़े हैं। हम इस फा-सत्य को कैसे समझ सकते हैं कि मानव समाज निम्नतम स्तर पर फा की अभिव्यक्ति है?

गुरु जी: यह बहुत सरल है। ब्रह्मांड का मध्य निश्चित रूप से सबसे बड़ा नहीं हो सकता। यदि यह सबसे बड़ा होता, तो यह ब्रह्मांड का बाहरी आवरण बन जाता। तो, ब्रह्मांड का मध्य, बीच के कण हैं जो बिल्कुल बड़े और छोटे कणों के बीच के हैं, जो सबसे सूक्ष्म ब्रह्मांडीय कणों से सबसे बड़े कणों की परत तक जाते हैं जो पूरे ब्रह्मांड का बाहरी आवरण हैं। तो वे सभी कणों के बीच में हैं, और इस तरह वे इस ब्रह्मांड की मध्य स्थान में हो सकते हैं। मानव शरीर कणों की इस परत से बना है।

शिष्य: कुछ शिष्य कुछ सामान्य बौद्धों के साथ अपने विचारों पर चर्चा करने और इंटरनेट पर उनके प्रश्नों के उत्तर देने में बहुत समय व्यतीत करते हैं। वे आशा करते हैं कि ऐसा करने से ये लोग फा प्राप्त कर सकेंगे। क्या वह तरीका प्रभावी है?

गुरु जी: मुझे नहीं लगता कि इसमें वास्तव में कुछ भी अनुचित है। लेकिन हमें यह सुनिश्चित करना चाहिए कि हम अच्छा नियंत्रण रखें और दूसरों के साथ बहस न करें। बुद्ध उन लोगों को बचाते हैं जो पूर्वनिर्धारित हैं। यदि वे इसे हासिल नहीं करना चाहते हैं, तो कुछ भी नहीं किया जा सकता है। आप उन्हें केवल फा-सत्य बता सकते हैं, और अधिकतम जो आप कर सकते हैं, वह है उन्हें दयालु होने का आग्रह करना। उनसे बहस न करें। इसमें ऐसी स्थितियाँ सम्मिलित हैं जहाँ वे लोगों का अपमान भी कर सकते हैं, ऐसे में छात्रों को वैसा नहीं करना चाहिए जैसा वे करते हैं। वे मनुष्य हैं। भिक्षु और भिक्षुणियाँ जो पवित्र फा प्राप्त नहीं करते, वे भी साधारण लोग हैं।

छात्र: सामान्य बौद्धों को फा प्राप्त करने में सहायता करने की उनकी इच्छा के कारण, शिष्यों के पास पुस्तक पढ़ने और अभ्यास करने के लिए कम समय होता है। क्या यह हस्तक्षेप आसुरिक है या कार्मिक ?

गुरु जी: उस स्थिति में, लाभ से अधिक हानि हो सकती है। लोगों का फा प्राप्त करना अच्छी बात है। यदि आपने अभ्यास समाप्त कर लिया है और फा अध्ययन के बाद कुछ विश्राम कर रहे हैं तो कुछ समय के लिए ऑनलाइन जाने में कोई समस्या नहीं है। [लेकिन] यदि वह विशेष रूप से उनके लिए किया जाता है और परिणामस्वरूप आपकी साधना बाधित होती है, तो लाभ से अधिक हानि होगी। इसलिए यदि ऐसा है तो ऐसा न करें।

शिष्य: ताओवादी विचारधारा "सत्य" पर जोर देती है, जबकि बौद्ध विचारधारा "करुणा" पर जोर देती है। क्या कोई विचारधारा है जो "सहनशीलता" पर जोर देकर साधना करती है?

गुरु जी: दुख भोगने से कर्म का नाश हो सकता है। लेकिन, बहुत सी कठिनाइयों को सहने से बहुत सारे कर्म समाप्त नहीं हो जाते, क्योंकि यदि लोग बिना साधना किए ऐसा करने का प्रयास करते हैं तो बड़ी मात्रा में कर्म को समाप्त करना बहुत कठिन है। वे ज्यादा सहन नहीं कर पा रहे हैं। अतीत में, शाक्यमुनि के युग में, जानबूझकर कष्ट उठाकर साधना करने वाले लोग थे। उन्होंने जानबूझकर कठिनाई सहन की। हमेशा से ऐसे लोग रहे हैं। वे बर्फ और हिमपात के बीच स्वयं को ठंड के अधीन रखते हैं, स्वयं को कोड़े मारते हैं, और स्वयं को चाकुओं से काटते हैं। इस प्रकार की साधना को सदैव एक छोटा मार्ग या वक्र मार्ग माना गया है। जो मैं देख सकता हूँ, वे जो पवित्र फा को प्राप्त नहीं करते और मुख्य मार्ग नहीं अपनाते हैं, वे अंत में कभी भी पवित्र फल पदवी प्राप्त नहीं करते हैं। इसलिए उनके लिए तीन लोकों से बाहर साधना करना बहुत कठिन है। और मोहभाव को विकसित करना आसान है: कर्म को समाप्त करने के लिए कर्म को समाप्त करना।

शिष्य: मुझे दाफा पर पूरा विश्वास है। मेरी पत्नी एक साधारण मनुष्य है और वह गर्भपात कराने पर बल देती है। यह मुझे एक कठिन स्थिति में डाल देता है।

गुरु जी: आजकल ऐसी बहुत सी जटिल चीजें हैं। [आपके मामले में,] आप केवल उससे ऐसा न करने का आग्रह कर सकते हैं क्योंकि गर्भपात करवाना मनुष्य के लिए पाप है। जैसा कि आप सभी जानते हैं, सभी पदार्थ एक बार बनने के बाद जीवित होते हैं, जिसमें मशीन या कारखानों में निर्मित उत्पाद सम्मिलित हैं। जब किसी वस्तु का उत्पादन होता है, एक बार वस्तु बन जाने पर, एक बुद्धिमत्तापूर्ण जीव को अन्य आयामों में उसमें डाल दिया जाता है। इसलिए सब कुछ जीवित है। गर्भ में भ्रूण स्पष्ट रूप से एक व्यक्ति है। इसका गर्भपात करना किसी की हत्या करने के समान है, जैसे किसी व्यक्ति की हत्या करना। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि यह अभी तक पैदा नहीं हुआ है। गर्भपात वास्तव में हत्या है। लोग सोचते हैं कि इससे छुटकारा पाना कोई बड़ी बात नहीं है क्योंकि यह अभी भी गर्भ में है और अभी पैदा नहीं हुआ है। इसी तरह से पतित धारणा वाले आधुनिक लोग

इसे देखते हैं। देवता और सभी उच्च-स्तरीय प्राणी जो साधारण लोगों से परे हैं, इसे इस तरह से नहीं देखते हैं। जैसा कि आप सभी जानते हैं, जब कोई जीवन पुनर्जन्म ले रहा होता है, तो उसे गर्भ खोजने की जरूरत होती है। गर्भ में आने के बाद उसका जीवन मानव जगत में पुनर्जन्म के चक्र में प्रवेश करता है। तो देवताओं ने उसके भविष्य की व्यवस्था पहले ही कर ली होती है। फिर भी अब उसे पैदा होने से पहले ही मार दिया जाता है। उस समय, सब यह सोचो, वह कहाँ जाता है? हो सकता है कि उसे अपने जीवन समाप्त होने से पहले कुछ दशकों तक इंतजार करना पड़े—जैसे कि कैसे लोगों को सत्तर या अस्सी साल की उम्र तक जीना होता है—और फिर वह फिर से अगले पुनर्जन्म में प्रवेश करने में सक्षम होगा। केवल उस समय देवता फिर से उसकी देखभाल करेंगे। वह कितना छोटा है। न केवल उसे मार दिया जाता है, उसे एक अत्यंत दुखदायी स्थिति में भी डाल दिया जाता है, जबकि वह इतना छोटा जीवित प्राणी है। यह और अधिक दयनीय नहीं हो सकता। क्या यह ऐसा नहीं है?

शिष्य: ज़ुआन फालुन *के पृष्ठ 117 पर, यह कहा गया है, "यह आखिरी बार है जब हम धर्म के अंत की अवधि में एक पवित्र मार्ग को सिखायेंगे।" कृपया हमें बताएं, गुरु जी, क्या हम इसे इस अर्थ के रूप में समझ सकते हैं कि भविष्य के इतिहास में, ऐसा महान फा फिर कभी नहीं सिखाया जाएगा?*

गुरु जी: क्योंकि हम यहां इस बारे में बात कर रहे हैं, मैं पहले यह समझाना चाहता हूं कि "धर्म के अंत की अवधि" क्या होती है। मैं आपको बताऊंगा कि "धर्म के अंत की अवधि" का क्या अर्थ है। कुछ साधारण लोग और पत्रकार इसे नहीं समझते हैं, फिर भी वे ऐसा दिखावा करते हैं कि वे समझते हैं। एक बार जब वे "धर्म के अंत की अवधि" के विषय की बातें सुनते हैं, तो वे कहते हैं, "अरे नहीं, वह फालुन गोंग सर्वनाश के बारे में बात कर रहा है।" वे वास्तव में चीजों को नहीं समझते हैं। "धर्म के अंत की अवधि" की बात शाक्यमुनि से आई है। इसका क्या मतलब है? शाक्यमुनि ने कहा, "मेरे जीवन के दौरान और मेरे जाने के बाद अगले पांच सौ वर्षों के दौरान, लोग मेरे धर्म के अनुसार साधना कर सकते हैं और निर्वाण प्राप्त कर सकते हैं। उन पाँच सौ वर्षों के बाद, मैंने जो धर्म सिखाया, वह धर्म के अंत की अवधि तक पहुँच जाएगा।" "धर्म का अंत" का अर्थ है कि धर्म अपने अंत तक पहुँच गया है, एक ऐसा समय जब धर्म अब, अब और अधिक समय तक प्रभावी

नहीं है। यही अर्थ है। यह अब लोगों को नहीं बचा सकता। यह धर्म का अंत है, तो समाप्त होने वाला धर्म लोगों को कैसे बचा सकता है? वह उस धर्म की अंतिम अवधि के बारे में बात कर रहे थे, और उनका यही मतलब था; इसका ब्रह्मांडीय स्तर पर किसी आपदा से कोई भी संबंध नहीं था। यह भी ध्यान रखें, कि अभी धर्म के अंत की अवधि की अंतिम समाप्ति अवधि है। शाक्यमुनि को गये दो हजार पांच सौ वर्ष से अधिक समय हो गया है, उस अवधि से चार गुना अधिक, इसलिए धर्म के अंत की अवधि की अंतिम समाप्ति अवधि भी बीत चुकी है। हालाँकि, चूँकि लोगों के मन में अभी भी बुद्धों के लिए सम्मान और विश्वास है, आखिरकार, उन्होंने अभी भी बौद्ध धर्म के अनुष्ठानों को बनाए रखा है, लेकिन उनके लिए साधना में सफल होना बहुत कठिन है। शायद भविष्य में ब्रह्मांड के महान फा के प्रसार जैसा कुछ फिर कभी नहीं होगा। शायद मैं फिर कभी वापस नहीं आऊंगा।

शिष्य: गुरु जी, कृपया हमें बताएं कि जो लोग साधना की अंतिम दिनांक से पहले फा प्राप्त कर लेते हैं, उनके पास फल पदवी को प्राप्त करने का अवसर होगा या नहीं?

गुरु जी: इस बारे में अभी बात करना समय से पूर्व होगा। दाफा की साधना करने वाले अभी के शिष्य भविष्य के साधकों से भिन्न हैं। यह फा-सुधार का समय है। आपने फा-सुधार के निम्नतम स्तर पर फा प्राप्त किया है, और आप मानव संसार में दाफा के अवतार का भाग हैं। दूसरे शब्दों में, आपकी वर्तमान साधना इस संपूर्ण फा-सुधार के मुद्दे से जुड़ी हुई है। तो इसी में वास्तविक भव्यता निहित है। इस विश्व में फा को मान्य करने में गुरु की सहायता करने में सक्षम होना अति उत्तम है। इसलिए फा प्राप्त करना आपके लिए उतना कठिन नहीं था जितना कि अतीत में अन्य साधना प्रणालियों में [एक व्यक्ति के लिए] फा प्राप्त करना था। साथ ही, आप अपने मन को दृढ़ करने और भविष्य में दाफा को स्थिर करने में सफल होंगे, जो वास्तव में उल्लेखनीय है। यह आपके व्यक्तिगत नैतिकगुण (शिनशिंग) के मुद्दे का मूल्यांकन करने तक सीमित नहीं है, क्योंकि आपने उसी समय फा में योगदान दिया होगा। यही वास्तविक भव्यता है। यह भविष्य में साधना करने वाले लोगों के लिए अलग होगा। वे केवल साधक होंगे, जो केवल व्यक्तिगत साधना का अभ्यास करेंगे। निःसंदेह, लोग भविष्य में भी मेरे द्वारा सिखाए गए दाफा का उपयोग करके साधना करेंगे। तो बहुत से लोग होंगे, लोगों का एक बड़ा समूह, जिनका उद्धार हो

रहा होगा। भविष्य में ऐसा ही होगा, फिर भी यह इतिहास में एक निश्चित अवधि तक ही सीमित रहेगा। उसके बाद, यह फा और अधिक समय तक लोगों के लिए नहीं छोड़ा जाएगा। इस फा को भविष्य के लोगों के लिए एक संस्कृति के रूप में नहीं छोड़ा जा सकता है। यह पूरी तरह से अस्वीकार्य होगा।

शिष्य: क्या तथागत बुद्ध का दिव्यलोक उनके दिव्य मार्ग को परिवर्तित करके बनाया गया है या स्वयं द्वारा बनाया गया है?

गुरु जी: तथागत किसे कहते हैं? अपने आप में "तथागत" का अर्थ है मानव जगत में फा-सत्य के साथ आना, और वह करना जो वह चाहता है; इसका अर्थ है पूर्ण, अविनाशी, और वास्तविक फा-सत्य के साथ आना वह करने के लिए जो वह चाहता है। आप इसका इस तरह से अनुवाद कर सकते हैं क्योंकि यह चीनी शब्द नहीं है। यह प्राचीन संस्कृत है। दिव्यलोक में तथागत को फा का राजा कहा जाता है। प्रत्येक तथागत का अपना दिव्यलोक होता है, इसलिए उसे अपने दिव्यलोक का प्रबंधन स्वयं करने की आवश्यकता है। लेकिन जिस तरह से वह प्रबंधन करता है वह पूरी तरह से परोपकार, उस तरह की दया का उपयोग करके, संवेदनशील प्राणियों को परोपकारी रूप से परवर्तित करने के लिए है। यह उन मानवीय प्रशासनिक तरीकों के विपरीत है, यह उनके जैसा नहीं है। फिर उसका दिव्यलोक कहाँ से आता है? दो मुख्य परियोजनाएं हैं। एक योजना यह है कि अधिकांश बुद्ध, ताओ, देवता और संवेदनशील प्राणी अपने-अपने आयाम में ही बनाए गए जीव हैं। दूसरी योजना यह है कि यह उनकी साधना प्रक्रिया के दौरान उनके शक्तिशाली गुणों के साथ स्थापित होता है; इसे और अधिक विशेष रूप से कहें तो, इसमें वह भाग सम्मिलित है जिसकी साधना के शुरुआती चरणों में दिव्य मार्ग की विधि के माध्यम से साधना की जाती है। मानव भाषा के साथ बुद्ध और देवताओं के मामलों का वर्णन करना इतना अच्छा नहीं लगता। जब यह साधना की प्रक्रिया में होता है, तो आप इसे दिव्य मार्ग कह सकते हैं। लेकिन जब वह महाप्रतापी बुद्ध अपने दिव्यलोक के साथ फल पदवी को प्राप्त कर लेते हैं, तो आप इस रूपक का उपयोग नहीं कर सकते। यह अपमानजनक होगा। उनके पास जो भी भव्य चीजें हैं, वे एक बुद्ध और बुद्ध के दिव्यलोक की पवित्र, भव्य अभिव्यक्तियां हैं।

शिष्य: गुरु जी के ग्रंथ "मेरे कुछ विचार" पढ़ने के बाद, कुछ छात्रों ने अपने मन में बहुत भारी अनुभव किया, और उन्होंने इसे होने से रोकने का प्रयत्न करते हुए हर जगह पत्र भेजे।

गुरु जी: कथित प्रत्यर्पण के विषय को चीन सरकार ने अफवाह बताया है. भले ही अफवाह किसी ने भी शुरू की, उन्होंने कहा है कि यह एक अफवाह थी, यानी, ऐसी कोई बात नहीं थी। ऐसी कोई बात नहीं थी, लेकिन इसकी उत्पत्ति कहीं न कहीं अवश्य हुई होगी। मुझे पता है कि यह चीनी सरकार की ओर से नहीं किया गया था। शायद यह उन लोगों के द्वारा किया गया था जो स्वयं को आगे बढ़ाने के लिए फालुन गोंग का उपयोग करना चाहते थे, या उन लोगों द्वारा किया गया था जो फालुन गोंग चीनी सरकार के विरुद्ध है ऐसा सिद्ध करना चाहते थे।

शिष्य: चीन में हाल ही में जो कुछ भी हुआ है, इस परीक्षण के अलावा कि क्या चीन में शिष्यों को फल पदवी प्राप्त हो सकती है, क्या दाफा के एक अंश को भी लक्षित और हानि पहुंचायी जा रही थी?

गुरु जी: इन चीजों से हमें चिंतित नहीं होना है। चूंकि चीनी सरकार ने दस्तावेज़ संख्या 27 जारी किया है, जो हो गया उसे छोड़ दें। आखिर आप साधक हैं और मानवीय मामलों से आसक्त नहीं हैं। जहां तक सामान्य लोगों ने किया है, चाहे वह उचित था या अनुचित, हम इसे मन पर नहीं लेते, जैसे कि कुछ हुआ ही न हो। और वे हमारे साथ कैसा व्यवहार करते हैं, यह उनकी समस्या है। आपको केवल साधना करने की चिंता करनी चाहिए। आपका गुरु होने के नाते, मैं भी चीजों को देख रहा हूं। अभी के लिए इन बातों का और जिक्र न करें। लेकिन यदि ऐसा होता है कि मुख्य भूमि चीन में छात्रों को साधना करने के लिए सताया जाता है, तो मुझे और चीन के बाहर के छात्रों को निश्चित रूप से बहुत चिंता होगी। वह निश्चित है।

फिर, उच्च आयामों से देखें तो, पुरानी ताकतें हैं जो हानि पहुंचाने के लिए निम्न आयामों के बुरे लोगों का उपयोग कर रही हैं।

शिष्य: गुरु जी, आपने कहा है, "यदि आप अपने शत्रुओं से प्रेम नहीं कर सकते, तो आप फल पदवी प्राप्त नहीं कर पाएंगे।" मुझे लगता है कि मैं उन लोगों से कर्भ

प्रेम नहीं कर सकता जो गुरु जी और दाफा पर आक्रमण करते हैं, चाहे कुछ भी हो।

गुरु जी: (*हँसी*) शायद आपको कुछ याद हो जो मैंने कहा है। मैंने कहा, "आप सभी साधक हैं, जबकि मैं नहीं हूं। मैं वह हूं जो आपको फा सिखाता है।" इसके बारे में सोचें, हर कोई, ब्रह्मांड के फा-सिद्धांतों ने विभिन्न स्तरों पर प्राणियों के अस्तित्व के साथ-साथ ब्रह्मांड में प्राणियों के विभिन्न रूपों के लिए वातावरण बनाये हैं, और उन्होंने विभिन्न स्तरों के प्राणियों का निर्माण किया है। तो, यदि कोई व्यक्ति ब्रह्मांड के इस फा का भी विरोध कर सकता है, तो वह इस ब्रह्मांड में कहां जाएगा? उसके लिए कोई स्थान नहीं है। ऐसा व्यक्ति इतना बुरा है कि वह फा की सीमा से बाहर है। क्या वह एक बुरा मनुष्य नहीं है? आपको एक साथ ही उन लोगों का उल्लेख नहीं करना चाहिए जो फा-सत्य को हानि पहुंचाते हैं और जो आपके व्यक्तिगत शत्रु हैं। "तुम्हें अपने शत्रुओं से प्रेम करना चाहिए" का क्या अर्थ है? क्योंकि आप में से हर एक साधना कर रहा है, आपको दयालु होना चाहिए और अपने आप को इस तक सीमित नहीं रखना चाहिए, "यदि आप मेरे साथ अच्छा व्यवहार करते हैं, तो मैं आप पर दया करूंगा; यदि आप ऐसा नहीं करते हैं, तो मैं आप पर दया नहीं करूंगा।" क्या यह साधारण लोगों के बीच पाई जाने वाली चीज़ों से किसी भी तरह भिन्न होगा, अर्थात्, "यदि आप मेरे साथ अच्छा व्यवहार करते हैं, तो मैं आपके साथ अच्छा व्यवहार करूंगा।" कोई अंतर नहीं होगा। आप साधक हैं, इसलिए आपको साधारण लोगों के दायरे से परे जाना होगा और उस दायरे को पार करना होगा। साधारण लोगों इतने नीचे और आप इतने ऊँचे होते हुए, क्या आपको उन लोगों को शत्रु मानना चाहिए जो आपसे बहुत नीचे हैं? जब आप उस व्यक्ति को अपना शत्रु मानते हैं, तो क्या आपने स्वयं को इतना नीचे नहीं गिरा लिया है—जहां साधारण लोग हैं? सही है? इस प्रकार देवताओं ने मानवजाति को कभी शत्रु नहीं माना है; मानवजाति योग्य नहीं हैं। और करुणामय होने की दृष्टि से भी वे मानवजाति को शत्रु नहीं मान सकते।

लेकिन फा और फा-सुधार को हानि पहुंचाने के मामले में यह अलग है। यह स्वीकार्य नहीं है, भले ही कोई व्यक्ति ऐसा अज्ञानता से करता है । चाहे लोग जो भी करें, उन्हें इसके लिए उत्तरदायी ठहराया जाना चाहिए। और यहाँ बैठे आप सभी साधक : जो कुछ आपने अतीत में किया था, वह भी आपको ही भुगतना पड़ा है। लोगों को उनके हर काम के लिए उत्तरदायी ठहराया जाता है। यह मत सोचो कि

[इसकी कोई गिनती नहीं है] क्योंकि आप निष्क्रिय थे या केवल बिना उत्तरदायित्व के बात कर रहे थे, या कि आपने केवल दबाव में कुछ कहा या किया, या कि आप बुराई से नियंत्रित थे-इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। इसमें से कोई भी बहाना नहीं हो सकता।

शिष्य: अब मैंने अनुभव किया है कि मानव जगत में फा सुधार करने के लिए सबसे दयालु विधि का उपयोग करना गुरु जी के लिए कितना कठिन है। क्या फा-सुधार यहाँ नीचे की तुलना में वहाँ ऊपर अधिक कठिन है? क्या गुरु जी हमें कुछ बातें बता सकते हैं?

गुरु जी: (*हँसते हुए*) वास्तव में, वहाँ के प्राणी मनुष्यों की तरह नहीं होते, जिनके इतने सारे बुरे विचार होते हैं। उनकी मानवीय सोच नहीं है। लेकिन वे भी बहुत हठपूर्वक अपनी धारणाओं की रक्षा कर सकते हैं। जबकि हर जीव बहुत अच्छी अवधि के समय से पतित हो रहा था, उनमें से किसी ने भी इसे अनुभव नहीं किया। किसी भी चेतन जीव को इस बात का बिल्कुल भी ज्ञान नहीं था कि वे पतित हो जाएंगे, और वे सभी अपनी तुलना उन प्राणियों से करना पसंद करते थे जो उनके जैसे अच्छे नहीं थे। वे तब भी स्वयं को दूसरों से बेहतर मानते थे। वे सभी उसी तरह अपना मूल्यांकन कर रहे थे। वास्तव में, उन जीवों के ब्रह्मांड के मानकों को मानने के बजाय, पतित लोगों से तुलना कर रहे थे। भले ही देवताओं के मानवीय विचार नहीं हैं, फिर भी वे अपने आयामों के मूल मानकों को पूरा नहीं करते हैं। फा-सुधार के दौरान वे स्वयं को बचाने में एक सेना और बाधा बन गए हैं। यह फा-सुधार में हस्तक्षेप करता है और इतना गंभीर हो गया है कि यह फा-सुधार को हानि पहुँचाता है। ब्रह्मांड के फा-सत्य एक समान हैं: हर किसी को उसका भुगतान करना होगा जो उन्होनें किया है।

शिष्य: मैं बहुत गहराई से अनुभव करता हूं कि गुरु जी और दाफा ने हमें बहुत कुछ दिया है, जबकि हमने बहुत कम लौटाया है। विशेष रूप से जब चीन में दाफा और शिष्य इतनी गंभीर परीक्षा का सामना कर रहे हैं, तो हमें दृढ़ संकल्प के साथ दृढ़ता से साधना करने के अतिरिक्त और क्या करना चाहिए?

गुरु जी: आपको बस आगे बढ़ना चाहिए और लगन के साथ दृढ़ता से साधना करनी चाहिए। जब तक कोई भी आपके अभ्यास में हस्तक्षेप नहीं कर रहा है, तब तक दिव्यलोकों और पृथ्वी पर सभी चेतन जीवों को बचाया जा सकता है; जो कोई भी फा-सुधार में हस्तक्षेप करेगा, उसे हटा दिया जाएगा। वास्तव में, दाफा के शिष्य केवल अपनी साधना करना चाहते थे, और कुछ अधिक नहीं माँग रहे थे। मुट्ठी भर लोग है जो हमें समझ नहीं पाते हैं। तब हम उन्हें हमें जानने के लिए समय देंगे। आप अपशब्द कह सकते हैं और हमला कर सकते हैं, लेकिन हम आपके साथ वैसा ही व्यवहार नहीं करेंगे। हमारे लिए यह काफी है यदिकि हम अपनी साधना करते रहें। लोगों को जो कुछ भी वे करते हैं उसके लिए भुगतान करना पड़ता है। यह बिल्कुल निश्चित है।

शिष्य: डालियान के शिष्यों ने गुरु जी को शुभकामनाएँ भेजी हैं।

गुरु जी: आप सभी का धन्यवाद। (*तालियाँ*)

शिष्य: कुछ समय पहले कुछ सहायकों और यहाँ तक कि जिला सहायता केंद्रों के प्रमुखों ने गुरु जी और दाफा पुस्तकों के अपने चित्र छिपा लिए थे। उन्होंने अन्य छात्रों को भी ऐसा करने के लिए कहा, यह कहते हुए कि यह फा और दाफा पुस्तकों की रक्षा के लिए है।

गुरु जी: हम यह प्रश्न नहीं उठाएंगे। दाफा को क्षति पहुंचते हुए और हानि होते हुए देखकर कुछ लोगों के लिए मानवीय तरीकों का सहारा लेना अनुचित नहीं है। आपको दाफा पुस्तकों की रक्षा के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास करना चाहिए। ऐसा करना अच्छा है। हालांकि, यदि यह डर के कारण किया जाता है, तो यह दाफा शिष्यों से की जाने वाली अपेक्षाओं को पूरा नहीं करता है।

शिष्य: कोरला, शिंजियांग के सभी दाफा शिष्यों ने गुरु जी को शुभकामनाएं भेजी हैं।

गुरु जी: आप सभी का धन्यवाद!

बहुत सारी हैं... मैं उन्हें एक साथ पढ़ूंगा।

शिष्य: मुदंजियांग के शिष्य गुरु जी को शुभकामनाएं भेजते हैं। बीजिंग के रेंडिंग लेक पार्क में सभी शिष्य, दाचिंग में दसियों हजारों शिष्य, नानचांग के अगस्त फस्ट पार्क के सभी शिष्य, एयरोस्पेस मंत्रालय और छठे डिवीजन के शिष्य, ताइवान के शिष्य गुरु जी को याद करते हैं, ऑस्टिन, टेक्सास, में सभी दाफा शिष्य, चिन्हुनागदाओ में दाफा शिष्य, नंबर एक सैन्य चिकित्सा विश्वविद्यालय में दाफा शिष्य, शेनझेन में शिष्य श्रद्धेय गुरु जी को अपनी शुभकामनाएँ भेजते हैं।

गुरु जी: आप सभी का धन्यवाद! सचमुच अच्छा! ये शिष्य वास्तव में अच्छे हैं!

शिष्य: हेबेई प्रांत, शांहाईगुआन, चाओयांग, हुबेई प्रांत के चियानजियांग और मध्य-पश्चिमी अमेरिका के शिष्य गुरु जी को अपनी शुभकामनाएँ भेजते हैं!

गुरु जी: आप सभी का धन्यवाद!

शिष्य: मैंने काफी वर्षों तक दाफा का अध्ययन किया है। मैं भी प्रतिदिन फा का अध्ययन करता हूं। लेकिन मैं जिस स्थिति और समस्याओं का सामना कर रहा होता हूं, जब वह थोड़ी जटिल हो जाती है, तो मुझे समझ नहीं आता कि मुझे क्या करना चाहिए। दूसरे जो कहते हैं वह सब मुझे समझ में आता है, फिर भी फा जो मुझे सिखाता है मैं उसे लागू करने में असमर्थ हूं, और यहां तक कि महत्वपूर्ण मुद्दों से बचने का प्रयत्न करने की हद तक भी जाता हूं। मन की गहराई में मैं किसी भी गलती से बचना चाहता हूँ इसलिए मैं सरल और उपरी "सहनशीलता" का सहारा लेता हूँ। मैं गहराई में छिपे मोहभावों से कैसे छुटकारा पा सकता हूं?

गुरु जी: वास्तव में यह कोई बड़ी बात नहीं है। यह केवल दृढ़ संकल्प का प्रश्न है। मुझे लगता है कि फा का अधिक अध्ययन करना सबसे अच्छा तरीका है। एक बार जब नेक विचार दृढ़ हो जाते हैं, तो मोहभावों को दूर करना आसान हो जाता है। क्या उचित है और क्या अनुचित है इसका मूल्यांकन करने के लिए फा का उपयोग करें। वास्तव में, फा का अधिक अध्ययन करने से अपने आप बुरी चीजें दूर हो जाएंगी।

शिष्य: चांगचुन में सहायकों के सम्मेलन में शिक्षाओं के पृष्ठ 77 पर, गुरु जी का एक अनुच्छेद है जिसमें लिखा है, "हमेशा मृतकों की महिमा करें लेकिन जीवितों की नहीं।" गुरु जी, कृपया इसे विस्तार से बताएं।

गुरु जी: इसका मतलब है कि बीते दिनों में, लोग हमेशा एक मृत व्यक्ति को एक आदर्श के रूप में मानना पसंद करते थे। जीवित रहते हुए वे कितने ही महान क्यों न हों, लोग उनकी मृत्यु के बाद ही उन्हें पूजते थे। जब वह जीवित था तो वे उसकी पूजा नहीं करेंगे। वे जीवित व्यक्ति के साथ ऐसा नहीं कर सकते थे, क्योंकि उन्हें लगता था कि जीवित व्यक्ति किसी दिन गलती कर सकता है, और उसे ऊपर उठाकर नीचे गिरा देना अजीब होगा। इसलिए वे आमतौर पर जीवितों के बजाय मृतकों का महिमामंडन करते थे। लेकिन ये मानवीय मामले हैं! दरअसल, जब आप कहते हैं कि कोई अच्छा है, तो जरूरी नहीं कि आप उसे हर लिहाज से अच्छा ही बतायें। एक साधारण व्यक्ति गलती कैसे नहीं कर सकता है? इसलिए यदि आप [किसी को हर तरह से पूर्ण नहीं बताते हैं], और आप केवल यह कहते हैं कि उसके पास किसी विशेष क्षेत्र में उपलब्धियां हैं, तो आपको इसके बारे में चिंता करने की आवश्यकता नहीं है। लोग गलती करेंगे या वही गलती दोहराएंगे। जब इन चीजों की बात आती है तो मानवीय ज्ञान बहुत सीमित होता है।

शिष्य: गतिविधियों को आयोजित करने का निर्णय लेते समय, क्या स्वयंसेवक केंद्र के प्रभारी व्यक्ति या मुख्य स्वयंसेवक केंद्र के प्रभारी व्यक्ति से समर्थन की आवश्यकता होती है? यदि हां, तो इस बात का क्या आश्वासन है कि उन्हें उचित समझ है?

गुरु जी: मुझे पता है कि आप क्या कहना चाह रहे हैं। लोग हमेशा साधकों का मूल्यांकन करने के लिए मानवीय सोच का उपयोग करते हैं, और वे कभी वास्तव में समझ नहीं पाएंगे। मैं आज यह कहकर स्पष्ट कर दूं : अपनी मानवीय धारणाओं के साथ, फालुन दाफा के लोगों और मेरा विश्लेषण करके आप कभी भी चीजों को समझने या अच्छी समझ पाने में सक्षम नहीं होंगे। कुछ लोग पूछते हैं, "जो शिष्य झोंगनानहाई गए थे, वे इतने व्यवस्थित और अनुशासित क्यों थे?" हमारे हर शिष्य को यह हास्यास्पद लगता है क्योंकि इसे इस तरह से समझना हास्यप्रद है। अब भी, सामान्य मानव समाज अभी भी नहीं समझता है और ऐसे ही शब्दों का

प्रयोग जारी रखता है, क्योंकि वे कभी भी साधकों को नहीं समझेंगे। हमें किसी आदेश या संचालन की आवश्यकता नहीं है। चाहे अकेले हों या दूसरों के साथ, हर कोई अपना आचरण बहुत अच्छा करता है, चाहे वह जानबूझकर हो या अनजाने में। एक साधक जानता है कि कैसे आचरण करे । एक साधक जानता है कि उसे बुरे काम नहीं करने चाहिए, केवल अच्छे काम करने चाहिए। एक साधक यह सुनिश्चित करना जानता है कि वह किसी भी परिस्थिति में एक अच्छा व्यक्ति रहे। हर कोई जानता है कि जो लोग झोंगनानहाई गए थे वे शांत थे और उन्होंने कोई नारे नहीं लगाये। तब कुछ लोग सोचते हैं, "कोई चिल्लाया क्यों नहीं? वे इतने संगठित कैसे हो सकते हैं? सब वहाँ निश्चल खड़े थे। यहां तक कि सैनिकों को भी ऐसा करने के लिए प्रशिक्षण से गुजरना पड़ता है।" लेकिन आज के मानव समाज में सामान्य लोग यह नहीं जानते हैं कि मानव जाति के पतित होने का मूल कारण लोगों के मन, सोच और नैतिकता का पतन है। यदि मानव मन सच्चा हो जाता है, और सोच और नैतिकता का स्तर ऊपर उठता है, तो आप देखेंगे कि उन्हें आपको व्यवस्थित करने की आवश्यकता नहीं है। वे जानते हैं कि वे जो कुछ भी करते हैं, उसे अच्छे से करना चाहिए। जैसा कि बहुत से लोग जानते हैं, इससे पहले कि हम अभ्यास करना शुरू करें, हर कोई बात कर रहा है या मिल रहा है, हर तरह की चीजें कर रहा है। एक बार जब संगीत शुरू हो जाता है— स्वुश—अचानक सब व्यवस्थित हो जाता है। कोई भी इन लोगों का संचालन नहीं करता है या चिल्ला कर आदेश नहीं देता है । लोग सीधे खड़े होते हैं, सैनिकों की तुलना में अधिक व्यवस्थित। (तालियाँ) ऐसा इसलिए है क्योंकि साधक जानते हैं कि वे जहाँ कहीं भी हों उन्हें अच्छा आचरण करना चाहिए, और इससे भी अधिक दाफा के दौरान। यह लोग नहीं समझते हैं। [झोंगनानहाई में एकत्रित] शिष्यों ने, जाने से पहले, पुलिस द्वारा फेंके गए सिगरेट के टुकड़ों को उठाया, कागज के एक भी टुकड़े के रहित, धरती को साफ़ सुथरा कर दिया। (*तालियाँ*) लोग इस बात पर और भी अधिक ध्यान देते हैं कि हम इतने अनुशासित क्यों हैं। वास्तव में, साधारण लोगों के लिए इन साधकों को समझना सच में आसान नहीं है। साधारण लोगों के विचार दाफा की साधना करने वाले लोगों के विचारों से बिलकुल भिन्न होते हैं। वे साधारण लोग हैं, और वे चीजों का मूल्यांकन करने के लिए हमेशा मनुष्य के आत्म-केंद्रित विचारों का उपयोग करेंगे। और मानव विचार बहुत जटिल हैं। कुछ लोग राजनीति में सम्मिलित होते हैं, कुछ वित्त में, कुछ पत्रकार के रूप में काम करते हैं, कुछ पुलिस अधिकारी के रूप में—और वे सभी इस विश्व और हर मामले को समझने

के लिए जन्म के बाद ग्रहण की गयी विभिन्न धारणाओं का उपयोग करते हैं। फिर भी साधक सामान्य व्यक्ति से आगे निकल जाते हैं, और इस प्रकार जब लोग सामान्य मानवीय धारणाओं की नजर से देखते हैं तो वे साधकों की बहुत अच्छी तरह सराहना नहीं कर पाते हैं या समझ नहीं पाते हैं। दाफा शिष्य जहां भी होते हैं अच्छा आचरण करते हैं। यह वास्तव में वैसा ही है जैसा कुछ लोगों ने कहा है—कि फालुन गोंग बहुत लाभ पहुंचाता है और विश्व में किसी भी सरकार या राष्ट्र को कोई हानि नहीं पहुंचाता है। (*तालियाँ*)

शिष्य: क्या यह सच है कि पहले चिन सम्राट ने कोई कर्म प्राप्त नहीं किया, चाहे उन्होनें कितने भी लोगों को मारा हो, क्योंकि यह ब्रह्मांडीय विकास का परिणाम था?

गुरु जी: नहीं, यह सच नहीं है। कुछ लोगों के लिए यह उनके अपने आचरण से संबंधित है, जबकि अन्य के साथ यह ब्रह्मांडीय घटनाओं के कारण हो सकता है। प्रथम चिन सम्राट द्वारा चीन का एकीकरण एक ऐतिहासिक अनिवार्यता थी; यह ब्रह्मांडीय घटना का परिणाम था। ऐसा ही शासन परिवर्तन के लिए भी होता है। शतरंज की बिसात पर वह चाल पहले से ही स्वर्ग में देवताओं द्वारा बनाई गई थी, इसलिए यह ऐसे ही होना था। लेकिन जब बात आती है कि कोई इस प्रक्रिया में लोगों के साथ कैसा व्यवहार करता है, तो यह उस व्यक्ति पर निर्भर करता है। इसलिए जब एक साधारण व्यक्ति के पास शक्ति और हैसियत होती है, तो वह अपना आचरण कैसे करता है और सारा जीवन कैसे व्यवहार करता है, यह उस पर निर्भर करता है। कुछ लोग अपनी अनुकूल परिस्थितियों का उपयोग कई अच्छे कार्य करने के लिए कर सकते हैं, इस स्थिति में उन्हें अपने अगले जीवन में अच्छे भाग्य का पुरस्कार मिलेगा। यदि एक जीवनकाल सारा सौभाग्य प्राप्त करने के लिए पर्याप्त नहीं है, तो यह अगले जीवन में पहुंचा दिया जाएगा , या वे लगातार कई जन्मों तक उच्च पदस्थ अधिकारी बन सकते हैं। फिर भी, सौभाग्य इतना अधिक हो सकता है कि वे इसका पूरा उपयोग नहीं कर सकते या केवल एक जीवनकाल में इसको पूरा खर्च नहीं कर सकते। फिर ऐसे लोग भी हैं जो अपनी शक्ति का उपयोग कई बुरे काम करने के लिए कर सकते हैं। यदि व्यक्ति बहुत नैतिक नहीं है और ऊपर से उसमें सहनशीलता कम है, तो वह कई बुरे काम करेगा। यदि वह ऐसे बहुत से काम करता है, तो उसका जीवनकाल छोटा हो

जाएगा, और उसे अपने अगले जन्म में दुर्भाग्य के रूप में उसका भुगतान करना पड़ेगा। बेशक, दुर्भाग्य के रूप में भुगतान का मतलब यह हो सकता है—इसके बारे में सभी सोचें—कि वह गरीब है, शक्तिहीन है, और उसे भोजन के लिए भीख माँगनी पड़ती है और पीड़ित होना पड़ता है। यदि दुर्भाग्य इतना बड़ा है कि यह सब प्राप्त करने के लिए एक जीवनकाल पर्याप्त नहीं है, तो संभव है कि वह इसे कई जन्मों तक प्राप्त करता रहेगा। जब बुजुर्ग लोग किसी पर विपत्ति आते हुए देखते हैं, तो वे अक्सर कहते हैं, " उसने अपने पिछले जीवन में अच्छे काम नहीं किए।" (गुरु जी हंसते हुए) वे वास्तव में इसे उचित कहते हैं।

शिष्य: कर्म संबंध (युआनफेन) भौतिक हैं, है ना? हम कर्म संबंधों को कैसे समझें?

गुरु जी: आप छोटी-छोटी बातों की चिंता कर रहे हैं। बेशक, मैं इस बात से इंकार नहीं करूंगा कि इसमें भौतिक तत्व हैं। मैंने स्पष्ट रूप से समझाया है कि कर्म संबंध क्या है। यह एक घटना है, और साथ ही यह एक वास्तविक जुड़ाव है। फिर भी यह वास्तविक जुड़ाव सामान्य मानवीय तरीकों से प्रकट नहीं होता है, जैसे कि आप और मैं एक तार से बंधे हुए हैं, और जहाँ भी हम जाते हैं हम दोनों को एक साथ खींचा जा रहा है। इसका मतलब यह नहीं है। यह अन्य आयामों में अभिव्यक्त होता है, और यह लोगों के लिए अदृश्य है। इसलिए लोग वास्तव में इसकी व्याख्या नहीं कर सकते हैं, और इसलिए वे इसे एक नाम देते हैं: "कर्म संबंध," "कर्म संबंध होना," या "पूर्वनिर्धारित होना।" बेशक, इस ब्रह्मांड में सब कुछ वास्तव में भौतिक है। मैंने कहा है कि मन ही पदार्थ है और पदार्थ ही मन है।

शिष्य: ऐसा लगता है कि सभी पवित्र फा कहते हैं कि पुरुष स्त्रियों से श्रेष्ठ हैं। ऐसा लगता है कि बौद्ध धर्म कहता है कि पुरुष शरीर में पुनर्जन्म लेने के लिए बहुत सारा सदगुण जमा करना पड़ता है। और बुद्ध केवल पुरुष छवि में हैं। ऐसा लगता है कि स्त्री छवि का कोई वास्तविक महत्व नहीं है। गुरु जी ने एक पुरुष का शरीर चुना। मैंने कभी स्त्री बुद्धों के बारे में नहीं सुना है।

गुरु जी: मैंने अपने कई व्याख्यानों में इस विषय पर बात की है। पुरुष और स्त्री दोनों प्रकार के बुद्ध होते हैं। पुरुष और स्त्री दोनों प्रकार के तथागत होते हैं। यदि कोई अपनी साधना के दौरान अरहत स्तर प्राप्ति की स्थिति तक पहुँच जाता है, तो

उसने तीन लोकों को पार कर लिया है। अरहत के अंतर्गत एक से अधिक स्तर फल पदवी की स्थितियां हैं, और इसमें प्रारंभिक फल पदवी का अरहत, सच्ची फल पदवी का अरहत और महान अरहत सम्मिलित है। अरहत फल पदवी की स्थिति तक पहुँचने पर, चाहे वह पुरुष हो या स्त्री, उस स्तर पर फल पदवी का परिणाम पुरुष शरीर में होता है। अरहत स्तर फल पदवी की स्थिति तीन लोकों से परे पहली फल पदवी स्थिति है। जब आप बोधिसत्व स्तर फल पदवी की स्थिति तक पहुँच जाते हैं, चाहे वह महान बोधिसत्व हो या लघु, और इस बात की परवाह किए बिना कि आपने एक पुरुष या एक स्त्री के रूप में आगे बढ़े हैं, आप एक स्त्री शरीर में अभिव्यक्त होंगे। यदि आपके द्वारा विकसित किया गया शरीर बोधिसत्व के आयाम में फल पदवी प्राप्त कर लेता है, तो आपकी साधना के दौरान आपके सभी शरीर स्त्री के होंगे, और इसलिए आपका भविष्य का शरीर स्त्री का होगा। बेशक, देवता स्वयं को परिवर्तित कर सकते हैं। मैंने जो वर्णन किया है वह यह है कि उनके स्थायी शरीर कैसे हैं। जब कोई व्यक्ति साधना के माध्यम से बुद्ध बन जाता है, तो उसका शरीर पुरुष का होगा। जब कोई व्यक्ति साधना के माध्यम से तथागत बन जाता है, चाहे वह व्यक्ति पुरुष हो या स्त्री, उसका मूल शरीर अभिव्यक्त होगा। दूसरे शब्दों में, वह वैसे ही अभिव्यक्त होगा जैसा उसका मूल अस्तित्व वास्तव में है। जब व्यक्ति मानव जगत में पहली बार साधना कर रहा होता है, तब शरीर भिन्न होते है, लेकिन जब वह तथागत स्तर पर पहुँचता है तो उसका शरीर वही होगा जो मुख्य आत्मा का है। बेशक, विशेष मामले भी होते हैं। हम सामान्य स्थितियों की बात कर रहे हैं। इसलिए जैसे कि साधारणतः होता है, मानव संसार में लोग आगे पीछे पुनर्जन्म लेते हैं। आप पुरुष होंगे या स्त्री, यह कर्म फल और कारण संबंधों से निश्चित होता है। हालांकि एक शरीर स्त्री का दिखाई दे सकता है, हो सकता है उसने एक पुरुष से पुनर्जन्म लिया हो, और कुछ पुरुषों ने वास्तव में स्त्रियों से पुनर्जन्म लिया है—यहाँ कारण संबंढ कार्य कर रहे होते हैं। मैं स्त्रियों के प्रति कोई पक्षपात नहीं रखता। बौद्ध धर्म में एक बार यह भी कहा गया था, और स्वयं शाक्यमुनि ने कहा था, कि पुरुष शरीर में पुनर्जन्म लेने के लिए, पिछले जन्म में सद्गुण जमा करना पड़ता था। भले ही आप पुरुष हों या स्त्री, यदि आपने कुछ बुरे काम किए हैं या कुछ अनुचित किया है, तो आप अपने अगले जन्म में एक स्त्री शरीर में पुनर्जन्म ले सकते हैं। अतीत में ऐसा ही था। हालाँकि, यह समस्या आधुनिक लोगों के लिए नहीं है। यह भविष्य में फिर से अस्तित्व में होगा। साथ ही, मेरी कई शिष्याएं हैं जिन्होंने बहुत अच्छे से साधना की है। ऐसे

लोग थे जो फा प्राप्त करने से पहले विशेष रूप से साधना के उद्देश्य से स्त्री शरीर में पुनर्जन्म लेना चाहते थे। यहां एक ऐतिहासिक कारण सम्मिलित है। शायद स्त्रियाँ बड़ी मात्रा में सरलता से कर्म उत्पन्न नहीं करती हैं।

शिष्य: जब मैं अपने आस-पास के लोगों में फा का प्रचार करता हूं, तो वे कहते हैं कि वे समझ नहीं पा रहे हैं कि हम फा-अध्ययन, व्यायाम करने और फा का प्रचार करने में इतने लिप्त क्यों हैं। हमें लगता है कि हमने सामान्य मानव समाज के अनुरूप अधिकतम सीमा तक रहते हुए साधना करने में सफल नहीं रहे हैं, जैसा कि गुरु जी द्वारा सिखाया गया है। परिणामस्वरूप, इससे दूसरों को फा प्राप्त करने से बाधा आयी है। क्या हमने पहले से ही ठीक नहीं की जा सकने वाली क्षति पहुंचा दी है?

गुरु जी: यह इतना गंभीर नहीं है। यदि आपने अच्छा नहीं किया, तो अगली बार इसे ठीक करें। आप सभी चाहते हैं कि अधिक से अधिक लोग फा प्राप्त करें और विश्व के लोगों को बचाएं। मानव जगत में कुछ भी स्थिर नहीं है। जब आप पैदा होते हैं तो आप कुछ भी साथ नहीं ला सकते हैं और न ही मरने पर कुछ भी ले जा सकते हैं। कुछ भी साथ नहीं ले जाया जा सकता। केवल साधना भिन्न है। एक बार जब आप बुद्ध फा प्राप्त कर लेते हैं, तो आप इसे हमेशा के लिए प्राप्त कर लेंगे। जब आप पैदा होते हैं या जब आप मर जाते हैं आप इसे अपने साथ ले जा सकते हैं, इसलिए यह सबसे अनमोल है। लोगों को फा से परिचित करवाना किसी और चीज से बेहतर है। हम में से बहुत से लोग दाफा के बारे में अधिक से अधिक लोगों को बताना चाहते हैं, क्योंकि यह सबसे अद्भुत सत्य है। इसलिए आप चाहते हैं कि अधिक से अधिक लोग इसके बारे में जानें, और आप फा-प्रचार की गतिविधियों में लग जाते हैं। यदि आपने इस समय अच्छा नहीं किया, तो अगली बार बेहतर करें। लेकिन करुणा की साधना करने वाले लोगों को हमेशा सभी चेतन जीवों के प्रति दयालु हृदय रखना चाहिए।

शिष्य: तीन या चार साल पहले, शिष्यों के बड़े समूह पहले से ही गोंग खुलने की स्थिति में पहुंच गए थे और ज्ञानप्राप्ति हो गयी थी। पिछले तीन या चार वर्षों के

दौरान, वे अभी भी मानवीय कष्टों को सहन कर रहे हैं और साधना कर रहे हैं। क्या उनका स्तर लगातार बढ़ रहा है?

गुरु जी: आइए इसे इस तरह से देखते हैं। नए लोग अभ्यास शुरू करते रहते हैं, और इससे पहले कि आप फल पदवी प्राप्त करें, आपको अभी भी साधना करते रहना होगा। साधना में, कुछ लोग ऐसे होते हैं जिन्होंने अपनी परीक्षाओं को अच्छी तरह से पार कर लिया है। वे तेजी से साधना करते हैं और बहुत परिश्रमी होते हैं। परन्तु कुछ ऐसे भी हैं जिन्होंने अपनी परीक्षा अच्छी तरह से पार नहीं की है और जो परिश्रमी नहीं हैं, और उन्हें [सुधार करने में] काफी समय लग रहा है। जहां तक फल पदवी प्राप्त करने या नहीं करने की बात है, इस बारे में अभी बात नहीं करते हैं। प्रत्येक शिष्य, जब तक आप अभी भी यहाँ हैं: आपको साधना करते रहने की आवश्यकता है।

शिष्य: बिना शरीर और आकार के देवता "भटकते देवताओं या अकेले अमर प्राणियों के समान हैं।" क्या उनके अपने दिव्यलोक नहीं हैं?

गुरु जी: बिना शरीर और आकार के देवता भटकते देवताओं या अकेले अमर प्राणियों से भिन्न हैं। "भटकते देवता या अकेले अमर प्राणी" एक अभिव्यक्ति है जिसका मैं उपयोग करता हूँ, जो साधारण लोगों की भाषा से ली गई है। मैं इस तरह बात कर सकता हूँ। यह तब तक ठीक है जब तक आप इसका अर्थ समझते हैं। इसका मतलब है कि कुछ के पास अपने दिव्यलोक नहीं हैं। मैं इसे आपके लिए स्पष्ट करूंगा: भटकते देवताओं या अकेले अमर प्राणियों की तरह, वे हर जगह घूमते हैं। वास्तव में, अतीत में ताओ ऐसे ही थे। ताओवाद बाद में स्थापित किया गया था। दिव्यलोकों में ताओ के पास पहले दिव्यलोक नहीं थे। एक ताओवादी द्वारा फल पदवी की साधना करने के बाद, वह ब्रह्मांड में स्वतंत्र और बहुत आराम से रहता है। हो सकता है कि वह एक गुफा ढूंढे, उसे खूबसूरती से सजाए, और वहां की शांति और सुविधा के लिए वहीं रहे। "शरीर और आकार के बिना भगवान" इस तथ्य को संदर्भित करता है कि जब वे बनाए जाते हैं तो उनके पास शरीर या आकार नहीं होते हैं, या जब वे साधना के माध्यम से एक निश्चित आयाम में पहुंच जाते हैं तो उन्हें शरीर या आकार रखने की अनुमति नहीं होती है। लेकिन वे परिवर्तित हो सकते हैं और शरीर एवं आकार ले सकते हैं। बिना शरीर और आकार के देवता आमतौर पर बहुत ऊँचे स्तर के होते हैं। एक विचार द्वारा वे जो

बनना चाहते हैं, बन सकते हैं। लेकिन वे ऐसा नहीं करना चाहते क्योंकि उन्हें यह बहुत असुविधानक लगता है- "ऐसा करने का क्या अर्थ है? यह बहुत असुविधानक है। कुछ भी नहीं होना कितना अच्छा है।" बेशक, जब मैं यहां इस तरह बात कर रहा हूं, तो आपके लिए मानवीय विचारों का उपयोग करके इन चीजों को समझना कठिन है।

शिष्य: दूसरे आयामों में, एक बार निर्मित जीवन अस्तित्व में आता है, तो उसमें उस स्तर का फा होता है। क्योंकि इसे उस स्तर पर बनाया गया था, यह उस स्तर पर प्राणियों के लिए फा द्वारा स्थापित मानक के साथ बनाया गया था, मानव जगत में शिशुओं के विपरीत जिन्हें समझ प्राप्त करने की एक लंबी प्रक्रिया की आवश्यकता होती है और जिन्हें बाहरी स्रोतों से ज्ञान प्राप्त करने की आवश्यकता होती है।

गुरु जी: तीन लोकों को छोड़कर, भिन्न-भिन्न स्तरों पर विकसित प्राणी—और विशेष रूप से देवताओं के आयामों में—निश्चित रूप से उन स्तरों पर प्राणियों के मानकों को पूरा करते हैं। वे उन स्तरों पर फा द्वारा बनाए गए थे। एक देवता के लोक में पैदा हुए शिशु भी देवता हैं। जहाँ तक मनुष्य को समझ प्राप्त करने और सीखने की आवश्यकता की बात है, आज का तथाकथित "विकास", भौतिक रूप से कहें तो, भटका हुआ और गैर-मानवीय है। उनकी मौलिक प्रकृति के संदर्भ में कहें तो, प्राणी पीछे जा रहे हैं। इसे समझ प्राप्त करना नहीं कहा जा सकता। बल्कि यह भ्रम में प्रवेश करना है। वास्तव में, यह पतित होने की एक प्रक्रिया है, एक ऐसी प्रक्रिया जिसमें भोलापन खो जाता है। लोग इसे विकास की प्रक्रिया कहते हैं। देवता इसे पीछे जाने की प्रक्रिया कहते हैं।

शिष्य: पुनर्जन्म के समय स्मृतियों को मिटाने का उत्तरदायित्व किस देवता पर है?

गुरु जी: आप ज्ञान का पीछा कर रहे हैं और जिज्ञासु हो रहे हैं। इसकी देखरेख के लिए किसी भी देवता को बुलाया जा सकता है। भिन्न-भिन्न देवताओं द्वारा भिन्न-भिन्न जीवों की देखरेख की जाती है। लेकिन ब्रह्मांड में केवल एक ही मानक है। आपने जो कल्पना की है उसके विपरीत, यह सब बहुत स्वाभाविक है। वैचारिक रूप से, यह तीन लोकों में प्राणियों के पुनर्जन्म के प्रभारी देवताओं द्वारा देखा जाता है।

शिष्य: सम्मानित गुरु जी ली होंगज़ी, टोरंटो फा सम्मेलन में हम में से कई लोग जो विदेश से वहां पहुंचे उनके द्वारा और जो फा सम्मेलन में सम्मिलित नहीं हो सके उनके द्वारा गुरु जी को भेजे गए प्रश्नों को, उनकी "जांच" करने वालों ने निकाल दिया। शिष्यों के लिए यह समझना कठिन है।

गुरु जी: मैं समझ सकता हूँ कि आप कैसा अनुभवअनुभव कर रहे हैं। वास्तव में, फा सम्मेलन में एक या दो हजार लोगों के साथ, यदि सभी एक-एक प्रश्न पूछें, तो हम अगली रात तक फा सम्मेलन को समाप्त नहीं कर पाएंगे। यदि कुछ का उत्तर नहीं दिया जा सकता है तो क्या किया जाना चाहिए? हमें कुछ जांच करनी होती है। जांच के दौरान, यह बहुत संभव है कि कुछ महत्वपूर्ण प्रश्न जिनका आप वास्तव में गुरु जी से उत्तर चाहते थे, हटा दिए गए हों। फिर भी, यह निश्चित है कि फा का अध्ययन करते हुए आप उत्तर प्राप्त करने में सक्षम होंगे। वास्तव में, जब उन्होंने जांच की तो मैंने उन्हें एक सिद्धांत बताया: राजनीति पर मेरे पास कोई प्रश्न न लाएं; ज्ञान की खोज करने वाले प्रश्नों को कम से कम रखने का पुरा प्रयत्न करें, और दाफा की साधना से असंबंधित चीजों को हटाने का पूरा प्रयत्न करें। हमारे फा सम्मेलन की गुणवत्ता सुनिश्चित करना निश्चित रूप से इसका उद्देश्य है।

यहां दो कारक सम्मिलित हैं। यह सुनिश्चित करने के लिए, जांच करने वाले शिष्य भी साधक हैं। यह बहुत संभव है कि उन्होंने उन महत्वपूर्ण प्रश्नों को हटा दिया जो साधना से संबंधित थे। यह संभव है। मुझे लगता है कि वे अगली बार बेहतर करेंगे।

शिष्य: फ्रांस के इतिहास में लुई XIV सूर्य के समान अनंत तेज से चमक रहा था। क्या उसकी मुख्य आत्मा दिव्यलोक से आई थी? मुझे इस बात का अहसास हुआ है कि लुई XIV आपका...

गुरु जी: मैंने कई देशों में पुनर्जन्म लिया है। मैंने लगभग हर तरह के व्यक्तियों के रूप में पुनर्जन्म लिया। कभी-कभी पुनर्जन्म के लिए पर्याप्त समय नहीं था। विभिन्न ऐतिहासिक कालों में कर्म संबंध स्थापित करने के लिए लोग इस जगत में आ रहे थे, इसलिए मुझे उन संबंधों को स्थापित करने के लिए उन्हें ढूंढना पड़ा। बाद में, जब पुनर्जन्म के लिए पर्याप्त समय नहीं था, मैंने अपने शरीर को विभाजित किया

और फिर एक साथ पुनर्जन्म लिया। मैं एक ही जीवनकाल में कुछ अलग व्यक्ति हो सकता था। आइए इसे उपहास में ही लेते हैं। (*तालियाँ*)

शिष्य: गुरू जी ने कहा है कि हमारे साधना करने के बाद, गुरू जी हमारे द्वारा मारे गए लोगों को बचाएंगे और उन्हें हमारे दिव्यलोकों में रखेंगे। यदि हम केवल एक अरहत या बोधिसत्व तक साधना कर सकते हैं और हमारे पास अपना दिव्यलोक नहीं है, तो क्या किया जा सकता है?

गुरु जी: मैं आपको बता दूं, मैंने यहां बैठे प्रत्येक शिष्य के लिए फल पदवी का मार्ग बनाया है। जहां तक साधना के माध्यम से आप किस क्षेत्र में फल पदवी प्राप्त करेंगे, आपको उसके बारे में नहीं सोचना चाहिए। इसलिए, जहां तक इन मामलों से निपटने का प्रश्न है, मेरे पास इन सभी से निपटने के तरीके हैं। मैं सामान्य अर्थों में केवल बुरी चीजों को अच्छी चीजों में बदलने के बारे में बात कर रहा था, कि उन्हें कैसे बदला जाए। बेशक, उन सभी को संभालने के तरीके हैं। यदि आप अपने कर्मों का भुगतान करने और फल पदवी प्राप्त करने में सक्षम नहीं होते, तो शायद आप आज यहां नहीं बैठे होते। (*तालियाँ*) मुझे यह फिर से कहना है। यह की, मैंने आपके लिए जो मार्ग व्यवस्थित किया है, यदि वह आपको ऊपर जाने में सक्षम नहीं बना सकता, तो आप दाफा के शिष्य नहीं बने होते। मैंने आपके लिए उत्तम मार्ग की व्यवस्था की है। तो आप साधना कैसे करते हैं यह आप पर निर्भर है। गुरु आपको प्रवेश द्वार तक ले जाते हैं, और यह आप पर निर्भर है कि आप स्वयं साधना करें।

शिष्य: गुरु जी ज़ुआन फालुन *(पृष्ठ 91) में कहते हैं, "...जब आपकी साधना एक उच्च स्तर पर पहुँचती है... जब तक आप अपने चरित्र में सुधार करते हैं, आपका गोंग बढ़ेगा, और आपको कोई गति करने की भी आवश्यकता नहीं होगी।" यहां वर्णित "उच्च स्तर" कैसे प्रकट होते हैं? हम सभी व्यायाम करना कब बंद कर सकते हैं?*

गुरु जी: प्राचीन काल में की जाने वाली साधना में, कई साधना पद्धतियों में शारीरिक गतिविधियां प्रारंभिक चरणों में काफी जटिल होती थीं। हालांकि, [किसी की साधना के] अंत तक वे चीजें किसी काम की नहीं रहती थी। अंतिम अवधियों

के दौरान उच्च स्तर पर पहुंचने के बाद किसी भी व्यायाम का उपयोग नहीं किया जाता था; बस पूरी तरह से बैठकर शांत साधना होती थी, और कोई बाहरी, शारीरिक हलचल नहीं होती थी। लेकिन आज आप जिस दाफा की साधना कर रहे हैं, आपको इस बात की परवाह किए बिना कि आप अपने साथ जो भी विशेषताएँ लाए हैं, उस विधि के अनुसार साधना करें जो मैंने आपको आज सिखाई है। ऐसा क्यों है? क्योंकि मैं आपको सूक्ष्म स्तरों से सतह की ओर लगातार [फा में] आत्मसात कर रहा हूं, और बहुत तेज गति से। आप लोगों को हर दिन बदलते हुए देख सकते हैं। आप लोगों को हर दिन बदलते हुए देख सकते हैं। तीन लोकों तक पहुँचने पर—वास्तव में, मानव शरीर जो तीनों लोकों के सभी कणों [के स्तरों] से बने होते हैं, मानव शरीर कहलाते हैं—तीन लोकों में प्रवेश करने पर, गति अचानक धीमी हो जाती है और यहाँ तक कि रुक भी सकती है। यह मानव भाग तक नहीं पहुँच सकता। अर्थात्, जब नैतिकगुण साधना के माध्यम से आपके मानवीय भाग में सुधार होगा, तो आप परिवर्तनों से गुजरेंगे।

अतीत में साधना ने पहले सतह को बदलने का तरीका अपनाया था। शुरुआत में ही, इसमें अधिक समय लगाए बिना, जैसा कि शायद आप जानते होंगे, वे ताओवादी विचारधारा की साधना पद्धतियों में एक अमृत (*तान*) को निगल लेते थे, और यह साधकों को बीमारी से जल्दी छुटकारा पाने में सक्षम बनाता था; सतही शरीर में छिपी सभी बुरी चीजें और रोग कर्म को बाहर निकाल दिया जाता था, यह सब निष्कासित कर दिया जाता था, जिसके परिणामस्वरूप यह शरीर शुद्ध हो जाता था। उसके बाद, एक बार उनका अभ्यास शुरू होने के बाद सतह की कोशिकाएं बदलने लगती थी। एक बार सतह की कोशिकाओं और अणुओं को बदल दिया गया तो, इसके बारे में सभी के बारे में सोचें, वह व्यक्ति तुरंत एक पारलौकिक बन जाता था। उन्होंने उच्च स्तर तक साधना नहीं की; उन्होंने केवल अपने शरीर की पहली परत के आणविक कणों को बदल दिया। दूसरे शब्दों में, उन्होंने तीन लोकों में दिव्यलोकों की पहली परत में प्रवेश किया और केवल साधारण मानव आयाम से आगे चले गए। मनुष्यों की दृष्टी में वह कई दिव्य शक्तियों का प्रदर्शन कर सकता था। मानव जाति की कोई भी चीज उसे रोक नहीं सकती थी। कारण यह है कि लोग जो कुछ भी देखते हैं वह अणुओं से बना होता है, और एक बार अणुओं और कोशिकाओं की यह परत बदल जाती है, तो शायद वह ऊपर उड़ सकता था, दीवारों से गुजर सकता था, या एक नज़र से देख सकता था कि अन्य आयामों में क्या हो रहा है जो कि अणुओं से भिन्न कणों की एक परत

से बने हैं। बेशक, वह उच्च या अधिक सूक्ष्म स्तरों की चीजें नहीं देख सकता था, क्योंकि उसका स्तर सीमित था।

इस तरह वह गहराई से साधना करना जारी रखता था। उच्चतम स्तर पर पहुंच जाने पर, उन्होंने निचले स्तरों पर जिन विधियों का उपयोग किया, उनका उपयोग नहीं किया जा सकता था। वह अब उन तरीकों में से कोई भी प्रयोग नहीं कर सकता था जो उन्होंने अपने अभ्यास में उपयोग किये थे। उच्च स्तर पर पूरी तरह से पहुंच जाने पर व्यायाम अब आवश्यक नहीं थे। वे केवल शांति में साधना करता थे, इसलिए कोई और शारीरिक गति नहीं होती थी। इसका यह अर्थ है।

लेकिन यह दाफा की साधना के साथ काम नहीं करता है, क्योंकि यदि हमारे अधिकांश या सभी छात्रों को शुरुआत में ही सतही [परत] से बदलना होता—तो सभी इस बारे में सोचें, अब हमारे पास दाफा सीखने वाले 10 करोड़ लोग हैं—यदि सभी में सबसे बाहरी सतह से शुरू होने वाले परिवर्तन हुए, तो मैं आपको बता सकता हूं कि आज इस विश्व में हमारे यहां 10 करोड़ देवता होते। मानव समाज का रूप पूरी तरह से तहस-नहस हो जाएगा। हमें अभी भी मानव समाज के इस रूप को बनाए रखना है क्योंकि यह सबसे निचला स्तर है जिसे ब्रह्मांड के महान सिद्धांत (*दाफा*) ने चेतन जीवों के लिए बनाया है, और आपको अभी भी यहां साधना और सुधार करना है। केवल इस वातावरण में ही हम सबसे तेज गति से स्वयं को सुधार और बदल सकते हैं। इसलिए हम इस वातावरण को संजोते हैं। मानव जाति बहुत बुरी है, लेकिन मानव जाति हमें और अधिक तेजी से साधना करने का अवसर दे सकती है। मानव जाति के पास बहुत, बहुत सी चीजें हैं जिन्हें लोग सत्य मानते हैं, और ठीक यही वे मोहभाव हैं जिन्हें हम साधना करते समय छोड़ना चाहते हैं। फा-अध्ययन के माध्यम से साधना करना किसके लिए सरल है, आज के लोग या पूर्वजों के लिए? इसका सामाजिक कारकों से कोई लेना-देना नहीं है। कुंजी यह है कि यह दाफा है जो लोगों को बचा रहा है, और ये फा-सुधार के अवधि के दौरान के शिष्य हैं। मैं कहता हूं कि दाफा लोगों को उच्चतर साधना करने का अवसर दे सकता है, और ऐसा सबसे तेजी से। प्राचीन समाजों में, सभी लोग देवताओं में विश्वास करते थे, इसलिए वे वास्तविक ताओ और फा को बेहतर ढंग से समझ सकते थे। हालाँकि, तुलनात्मक रूप से कहें तो, वे उतनी ऊँची साधना नहीं कर सकते थे। पूरा समाज इसे समझ सकता था, और तुलनात्मक रूप से कहें तो लोगों के नैतिक आदर्श बहुत ऊंचे थे। इसलिए लोगों की जो परीक्षाएँ थीं, वे उतनी बड़ी

नहीं थीं। दूसरी ओर, आज चीजें जितनी बुरी हैं, उतना ही यह इस बात पर प्रकाश डालता है कि हम किस तरह अधिक कठिनाई और अधिक भव्यता के साथ साधना कर रहे हैं, जिससे हम उच्चतर स्तरों तक साधना कर सकते हैं। यही संबंध है।

शिष्य: शेनयांग के शिष्यों ने गुरु जी को शुभकामनाएं भेजीं हैं!

गुरु जी: आप सभी का धन्यवाद! (*तालियाँ*)

शिष्य: अब ऐसा लगता है कि फालुन दाफा को विश्व भर के लोग जानते हैं।

गुरु जी: अब तो ऐसा ही लगता है। हम शांत थे और समाज को परेशान नहीं करना चाहते थे ताकि साधक शांत वातावरण में साधना कर सकें। अब ऐसा लग रहा है कि हमें अचानक विश्व के मंच पर धकेल दिया गया है। हम में से कई लोग इसके कारण प्रसिद्ध हुए हैं। (*हँसी*) जब लोग इसके बारे में बात करते हैं तो यह रोचक लगता है, लेकिन हम साधक ऐसा नहीं चाहते।

शिष्य: कुछ लोग [दाफा] का विरोध करने का कुछ अधिक ही प्रयास करते हैं, और भ्रामक और असत्य बातें फैलाते हैं, जिससे कर्म संबंध वाले लोग अनमोल अवसर चूक जाते हैं। दाफा को हानि पहुंचाने वाले लोगों द्वारा डाले गए नकारात्मक प्रभाव को हम कैसे उलट सकते हैं? उन लोगों का भविष्य क्या है जो व्यक्तिगत रूप से और जानबूझकर दाफा को हानि पहुंचाते हैं?

गुरु जी: मैं आपको बता दूं, अभी कुछ ही लोग हैं जो वास्तव में दाफा को हानि पहुंचा रहे हैं। यह मत सोचो, केवल इसलिए कि वे ताकत का एक बड़ा प्रदर्शन कर रहे हैं, कि ऐसे बहुत से लोग हैं जो ऐसा कर रहे हैं। जो कुछ भी लोग करते हैं उसके लिए उन्हें भुगतान करना पड़ता है। उन्होंने अफवाहें गढ़ी हैं, सचमुच बुरी—वास्तव में बुरी। मैं अब भी आपको वही बात बताऊंगा: चिंता न करें कि फा सीखने वाले लोग नहीं होंगे। बुद्ध लोगों को कर्म संबंध द्वारा बचाते हैं। (*तालियाँ*) यदि मनुष्यों को बुद्ध फा को हानि पहुँचाने की अनुमति दी जाती, तो, ऐसा कैसे होने दिया जा सकता था?

शिष्य: मुझे लगता है कि 2 जून को गुरु जी के लेख, "मेरे कुछ विचार" में वर्णित घटनाओं सहित सबसे हाल की घटनाएं, कई विदेशी शिष्यों के लिए भी परीक्षण थे कि क्या वे फल पदवी प्राप्त कर सकते हैं और क्या वे स्वयं की धारणाओं के साथ-साथ अपनी सभी मानवीय धारणाओं को छोड़ सकते । क्या यह समझ उचित है?

गुरु जी: कोई समझ अनुचित नहीं है। हर व्यक्ति एक अलग समझ पर पहुँचता है। उनमें से कोई भी अनुचित नहीं है। वे सब इसे ठीक से समझते हैं।

शिष्य: मैं अक्सर डगमगाता हूँ। प्रत्येक फा सम्मेलन के बाद मुझे अंतहीन पछतावा होता है और परिश्रम के साथ अभ्यास करने का निर्णय करता हूं। लेकिन कुछ समय बाद मैं पुराने ढर्रे पर चला जाता हूं। कभी-कभी मुझे यह भी लगता है कि मैं गुरु जी का शिष्य बनने के योग्य नहीं हूँ, और मैं गुरु जी की करुणा के आगे लज्जित होता हूँ। क्या पुस्तकों को पढ़ने और फा का अधिक अध्ययन करने के अतिरिक्त कोई अन्य तरीका है? मैं वास्तव में सच्ची, दृढ़निश्चयी साधना करना चाहता हूँ। क्या यह सहायक होगा यदि मैं थोड़ा दूसरे आयामों को देख सकूं या मेरा तीसरा नेत्र खोला जा सके, आदि?

गुरु जी: आपने अभी जो कहा—"मैं वास्तव में सच्ची, दृढ़ साधना करना चाहता हूं"—वे शब्द, चाहे आप किसी भी स्थिति में हों, जब आपने उन्हें लिखा था, वे शुद्ध और वास्तविक थे, और वह आपका सच्चा स्वयं है। फिर भी इसके बाद आने वाले शब्दों को जन्म लेने के बाद की धारणाओं द्वारा शीघ्रता से बाधित कर दिया गया। इसलिए आपको लगता है कि आप परिश्रम से साधना नहीं कर सकते। यदि जन्म होने के बाद प्राप्त धारणाओं को नहीं हटाया जाता है, तो आप वास्तव में परिश्रम के साथ साधना नहीं कर पाएंगे। अन्य कोई मार्ग नहीं है। केवल पुस्तकें अधिक पढ़कर ही आप इस बाधा को तोड़ सकते हैं। क्या आपको इस बात का अहसास नहीं था कि यह तथ्य कि आप दृढ़ नहीं हो सकते, अपने आप में बाधा का एक रूप था? इस रूप को समझने के बाद, एक दृष्टि डालें और देखें कि यह किस बारे में है।

शिष्य: बौद्ध विचारधारा में चौरासी हजार साधना मार्ग हैं। क्या वे विभिन्न स्तरों के साधना के मार्गों को सम्मिलित करते हैं? और अन्य आयामों का क्या...

गुरु जी: "बुद्ध फा की साधना में चौरासी हजार साधना मार्ग हैं" यह कुछ ऐसा है जो बुद्ध शाक्यमुनि से आया है। बुद्ध शाक्यमुनि ने वह बताया जो वे लोगों को बता सकते थे। आप सभी जानते हैं कि बुद्ध शाक्यमुनि ब्रह्मांड के परम स्वामी नहीं हैं। इसलिए, वह भी, वृहद और परम ब्रह्मांड के बड़े विस्तार की चीजों के बारे में नहीं जानते हैं। फिर दूसरे शब्दों में, जब बुद्ध शाक्यमुनि ने अपने आयाम में बोलते हुए कहा, "चौरासी हजार साधना मार्ग हैं," लोगों के सामने बस यही बताया जा सकता था, और यह अनुचित नहीं था। लोगों को शायद पता ही नहीं चलता यदि उन्हें बताया जाता कि एक लाख साधना के मार्ग हैं, तो उसका क्या लाभ है।

जैसे कि मैं समझता हूं, उसके अनुसार बुद्ध शाक्यमुनि द्वारा बताए गए चौरासी हजार साधना मार्ग तीन लोकों के चेतन जीवों से जुड़े हुए प्रतीत होते हैं। इस बीच, अन्य आयामों की प्रणालियों को लोगों के सामने कभी प्रकट ही नहीं किया गया। लोग उनके बारे में नहीं जानते। इसके अतिरिक्त, ब्रह्मांड में पृथ्वी जैसी स्थितियों वाली केवल यह पृथ्वी ही अकेली व्यवस्था नहीं है। लेकिन अन्य कोई भी स्थान ब्रह्मांड के केंद्रीय स्थान पर नहीं है।

शिष्य: कुछ समय पहले, हमारे अभ्यास स्थल ने कुछ फा-प्रचार गतिविधियों का आयोजन किया, जिन पर शिष्यों ने काफी समय बिताया। लेकिन कुछ गतिविधियों का बहुत कम प्रभाव होता दिखा।

गुरु जी: फा को फैलाने की प्रभावशीलता के संबंध में, अपनी सर्वोत्तम क्षमताओं के अनुसार जितना हो सके उतना करें। पुरानी ताकतें... पुरानी ताकतें जिनके बारे में मैं बात कर रहा हूं, वे असली असुर नहीं हैं, बल्कि विभिन्न स्तरों के पतित प्राणी हैं, और उनमें सकारात्मक और नकारात्मक दोनों तरह के प्राणी सम्मिलित हैं। वे सभी सोचते हैं कि वे मेरी सहायता कर रहे हैं। लेकिन उनकी सहायता वास्तव में एक बाधा बन गई है जिसका मैं सामना करता हूं। हमारे फा के प्रसार की प्रगति प्रतिरोध के एक तत्व के अस्तित्व से बाधित हुई है; नए छात्रों के लिए फा प्राप्त करना बहुत कठिन है, और पुरानी ताकतों ने फा प्राप्त करने के बाद भी कुछ

लोगों को दाफा के प्रति उदासीन बना दिया है, और परिणामस्वरूप उन लोगों ने छोड़ दिया है। इन समस्याओं का समाधान किया जा रहा है; इन चुनौतियों से घबराएं नहीं आपको जो करना चाहिए वो करते रहें। इन सभी समस्याओं के समाधान की प्रक्रिया चल रही है।

शिष्य: आप कहते हैं कि फा के प्रसार का फल पदवी से कोई लेना-देना नहीं है। लेकिन फा को फैलाना सबसे पवित्र है, और वास्तव में उन लोगों के जीवन को बचा सकता है जिन्होंने फा प्राप्त नहीं किया है। तब फा को फैलाने के बारे में उत्साहहीन अनुभव करना कुछ ऐसा होना चाहिए जिसे व्यक्ति को पार करना चाहिए , है ना?

गुरु जी: फा को फैलाना और फल पदवी दो भिन्न-भिन्न अवधारणाएं हैं जो सीधे तौर पर संबंधित नहीं हैं। फल पदवी का अर्थ है, दुख के बीच में साधना करके और अपने साधना पथ को पूरा करके फल पदवी के स्तर तक पहुंचना। फिर भी, फा को फैलाना एक ऐसी चीज है जो आपको, एक असीम करुणा वाले व्यक्ति के रूप में, अपनी साधना के दौरान करना चाहिए, और यह कुछ ऐसा है जो आपको अपने आप को सुधारने के साथ-साथ करना चाहिए। लेकिन आपने फा के प्रसार में जो कुछ किया है, उसे सामान्य मनुष्यों के बीच अलग से सौभाग्य के रूप में एक पुरस्कार नहीं माना जाएगा, क्योंकि आप अपने अगले जन्म में मनुष्य नहीं बनना चाहते हैं। आप फल पदवी प्राप्त करना चाहते हैं। तो यह आपकी साधना में करुणा और चेतन जीवों के उद्धार से जुड़ा है, और हम इसे उस शक्तिशाली सद्गुण का भाग बनवाते हैं जो आपके द्वारा साधना करने पर स्थापित होता है।

शिष्य: अच्छा दिखने की इच्छा के लिए स्त्री का लगाव उनकी स्वाभाविक प्रवृत्ति है या मोहभाव है?

गुरु जी: अभी के लिए, मुझे नहीं लगता कि हम यह कह सकते हैं कि यदि वह अच्छा दिखने का प्रयत्न करती है तो उसे मोहभाव है। कुछ लोग कहते हैं कि यह एक महिला की स्वाभाविक प्रवृत्ति है। वास्तव में, मुझे लगता है कि महिलाओं को इस पर ध्यान देना चाहिए। बेढ़ंगा होना किसी को अच्छा नहीं लगता, लेकिन दूसरी तरफ बहुत ज्यादा भड़कीला होने का ठीक उल्टा प्रभाव होता है। यह केवल मैं ही नहीं कह रहा हूँ कि यह अच्छा नहीं है—जब साधारण लोग इसे देखते हैं, तो वे भी

इसे अनाकर्षक पाते हैं। लोगों को इस बात पर ध्यान देना जरूरी है कि वे कैसे कपड़े पहनते हैं। स्वर्ग में देवता, बुद्ध और बोधिसत्व अतुलनीय रूप से भव्य, पवित्र और सुंदर हैं। उनके मांस की त्वचा के कण अत्यंत सूक्ष्म कणों से बने होते हैं। आप कल्पना कर सकते हैं कि उनकी त्वचा कितनी अच्छी और चिकनी है। उस बिंदु पर पहुँचने पर, परिधान पर विशेष ध्यान देने की आवश्यकता नहीं होती है।

शिष्य: गुरु जी ने जुआन फालुन *में कहा, "आपके पूर्व नियोजित जीवन से अधिक बढ़ाया गया जीवन पूर्णतः आपके अभ्यास के लिए आरक्षित है। यदि आपका मन तनिक भी पथ भ्रमित होता है, तो आपका जीवन संकट में पड़ जाएगा।" कृपया उसे विस्तार से बताएं। मैंने तीन वर्ष से अधिक समय से साधना अभ्यास किया है। मेरे बहुत से रोग सब ठीक हो गए हैं। मैंने उस दवा को भी बंद कर दिया है जो मैं दशकों से ले रहा था । हालाँकि मैं साठ साल से अधिक का हूँ, लेकिन जब मैं अपने चालीस के वर्षों में था, उससे भी मैं बहुत बेहतर स्थिति में हूँ। मैं साधना करने से परे अपनी क्षमता के भीतर कुछ कार्य करना चाहूंगा। क्या यह ठीक है?*

गुरु जी: आप निश्चित रूप से कर सकते हैं, जब तक कि यह आपके फा अध्ययन और अभ्यास करने को प्रभावित नहीं करता है। वह भाग, "आपके जीने के लिए पूर्वनिर्धारित समय से अधिक," एक ऐसी स्थिति का उल्लेख करता है जिसमें एक व्यक्ति इस जीवनकाल में केवल कुछ दशकों तक ही रह सकता है । जब वह उस आयु तक पहुँच जाता है, तो उसे जाना पड़ता है। लेकिन जब वह "जीने के लिए पूर्वनिर्धारित समय" के अंत तक पहुंचने वाला होता है, तो वह साधना करना शुरू कर देता है, और जैसे ही वह शुरू करता है, बहुत परिश्रमी होता है, और तुरंत यह स्पष्ट हो जाता है कि इस व्यक्ति के पास वह है जो साधना के लिए आवश्यक है। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि वह कितने वर्ष का है—मैं आयु को नहीं देखता। जैसा कि आप जानते होंगे, झांग सैनफेंग ने अपने सत्तर के दशक में ताओ प्राप्त किया था, और वह एक सौ तीस साल तक जीवित रहा। सत्तर से अधिक की आयु में उन्होंने औपचारिक रूप से साधना शुरू की। अर्थात्, साधना का आयु से कोई लेना-देना नहीं है। यह इस बात पर निर्भर करता है कि आप परिश्रमी हो सकते हैं या नहीं। यदि आप वास्तव में जीवन और मृत्यु को छोड़ सकते हैं, और सोच सकते हैं, "आयु? तो क्या। मैं ऐसी चीजों के बारे में क्यों सोचूं? मैंने फा प्राप्त कर लिया है, इसलिए मैं बस साधना करता रहूँगा।" (*तालियाँ*) जब आप वास्तव में स्वयं को एक

साधारण व्यक्ति के बजाय एक साधक के रूप में मानते हैं, तो आपका जीवन की निरंतर साधना होती रहेगी और निरंतर लम्बा होता जाएगा। आपका जीवन निरंतर बढ़ता रहेगा, जिससे आपको साधना करने के लिए पर्याप्त समय मिलेगा। फिर कुछ लोग ऐसे भी होते हैं जो परिश्रमी नहीं होते हैं, इस हद तक कि वे वास्तव में इस जीवनकाल में फल पदवी प्राप्त नहीं कर पाते हैं। इसलिए इसे और आगे नहीं बढ़ाया जा सकता। समय आने पर उसे उसके भाग्य पर छोड़ दिया जाएगा। अन्यथा, वह न केवल इस जीवन में साधना में सफल नहीं होगा, बल्कि उसके अगले जीवन की भी चीजें बाधित होंगी। तब क्या किया जा सकता है? हमें उन्हें जाने देना होगा। यह ऐसा ही है। इसलिए, मानव संसार में उतार-चढ़ाव से गुज़रने के बाद, वृद्ध लोगों को जो दशकों से यहाँ रहे हैं, उन्हें बेहतर पता होना चाहिए—उनके जीवन में जो मोहभाव और इच्छाएं थी, वे पूरी हो चुकी हैं। आपको यह पहले से ही पता होना चाहिए। तो ऐसा क्या है जिसे आप छोड़ नहीं सकते? यह कहना सरल है, लेकिन करना कठिन।

शिष्य: बीजिंग और तियांजिन में हुई घटनाओं के माध्यम से मैं बहुत प्रेरित और बेहतर हुआ। एक साधक के रूप में भी, महत्वपूर्ण क्षणों में जेन, शान, रेन (सत्य, करुणा, सहनशीलता) का पालन करना बहुत कठिन हो सकता है, फिर भी उन्होंने जेन का पालन किया। वे विशुद्ध रूप से सद्भावना से सत्य के वचन बोलने के लिए वहां गए थे, और उन्होंने ऐसा कुछ भी नहीं किया जो साधकों के मानकों को पूरा नहीं करता हो। उन्होंने धीरज और शांति से सहन किया। गुरु जी, कृपया आश्वस्त रहें, सच्ची साधना का अभ्यास करने वाले फालुन दाफा के सच्चे शिष्य गुरु जी को निराश नहीं करेंगे। क्या हमने जो कहा वह उचित है?

गुरु जी: आपने उचित कहा। मैंने इसे होते हुए देखा है। मैंने "मेरे कुछ विचार" में लिखा है कि "हर किसी की अपनी इच्छा होती है।" मैं अपने इस जीवनकाल में केवल यह एक ही काम कर रहा हूं—वह है, मेरा उन लोगों की फल पदवी के लिए उत्तरदायी होना जो साधना कर सकते हैं। जब मैंने अपने उन सभी शिष्यों को एक के बाद एक फल पदवी का निर्धारण करने के लिए इन प्रमुख परीक्षाओं में उत्तीर्ण होते देखा, तो क्या आप जानते हैं कि मुझे कैसा लगा? (*तालियाँ*) यह उल्लेखनीय है, वास्तव में उल्लेखनीय। वे भव्य देवता होने के योग्य हैं! मुझे याद है कि नास्त्रेदमस ने शायद कहा होगा कि एक निश्चित समय के दौरान देवता और मनुष्य

सह-अस्तित्व में रहेंगे। वह जो कुछ भी कहना चाहते थे, वास्तव में, मुझे नहीं लगता कि आपको अब सामान्य लोगों के रूप में माना जाना चाहिए। आप वह त्याग कर सकते हैं जो मनुष्य नहीं कर सकते। आप वह सहन करते हैं जो मनुष्य नहीं कर सकते। अफसोस, इसलिए लोग हमें नहीं समझते। लेकिन हमें लोगों को समझने में सहायता करने का पूरा प्रयत्न करना चाहिए। (*गुरु जी हंसते हुए*)

शिष्य: दाफा के पवित्र होने और दाफा के सामंजस्यपूर्ण होने के बीच के संबंध को शिष्यों को उचित ढंग से कैसे संभालना चाहिए?

गुरु जी: दाफा पवित्र है। यदि कोई व्यक्ति फल पदवी की ओर साधना करना चाहता है, तो क्या वह पवित्र नहीं हो सकता? यदि दाफा थोड़ा सा भी विचलित होता है, तो साधकों के लिए फल पदवी प्राप्त करना असंभव होगा। क्या वे दुष्ट मार्ग लोगों को भव्य देवताओं के रूप में विकसित होने हो सकते हैं? कदापि नहीं। इसलिए फा पवित्र है। प्रत्येक दाफा शिष्य को हर उस स्तर के मानकों को पूरा करना चाहिए जिसमें वह है। यह पवित्र है। साधना की प्रक्रिया के दौरान जिन चीजों को हटाने की आवश्यकता है उन्हें हटानाहोगा। इसका और कोई विकल्प नहीं है। दाफा लोगों को बचा सकता है और ब्रह्मांड में सब कुछ निर्मित कर सकता है। इसमें विभिन्न स्तरों के लिए फा-सिद्धांत हैं। प्रत्येक स्तर पर फा-सिद्धांत सम्पूर्ण फा से जुड़े हुए हैं, ऊपर से नीचे तक, अंदर से बाहर तक और सूक्ष्म से स्थूल तक; वे सभी परस्पर जुड़े हुए हैं। सिद्धांत भी प्रत्येक स्तर के भीतर स्वतंत्र रूप से जुड़े हुए हैं। तो किसी भी दृष्टिकोण से बोलते हुए, यह फा सामंजस्यपूर्ण है, इसकी स्पष्ट रूप से चर्चा की जा सकती है, अविनाशी है, और सिद्धांतों के आधार पर सब कुछ पूरी तरह से समझाया जा सकता है। क्योंकि इसने ब्रह्मांड का निर्माण किया है, यह निश्चित रूप से पूर्णता के साथ इस तथ्य को प्रदर्शित कर सकता है कि सत्य सर्वव्यापी और सर्वशक्तिमान है। यह सभी बुरी चीजों को अच्छी चीजों में बदल सकता है, और ब्रह्मांड में हर चीज और सभी चेतन जीवों को बचा सकता है। अतीत में, क्या सृजन, ठहराव, पतन और विनाश मौजूद नहीं थे? दाफा उन चीजों को फिर से नया और अच्छा बना सकता है जो विनाश की ओर बढ़ रही हैं। इसका हर प्रकार का प्रभाव हो सकता है, और यह सर्वशक्तिमान है। तो, यह दाफा पूरी तरह से उत्तम और अविनाशी है। (*तालियाँ*)

शिष्य: हम भाग्यशाली थे कि हमें 25 अप्रैल की [सभा] के बाद दाफा के बारे में पता चला, दाफा का दमन करने वाले लोगों को दाफा के बारे में बात करते हुए सुनने पर। केवल दो महीने के बाद, हम दाफा की व्यापकता और विशालता को गहराई से अनुभव करते हैं।

गुरु जी: बुरे लोग बुरी बातें सुनते हैं, और अच्छे लोग अच्छी बातें सुनते हैं! जब दुष्ट लोग दाफा को कोसते हैं, तो उन्हें "फालुन गोंग" शब्दों का उल्लेख करना ही पड़ता है। हमारे इस शिष्य ने तब "फालुन गोंग" देखा और देखा कि यह अच्छा था। (*तालियाँ*) मनुष्य बुद्ध फा को हानि नहीं पहुँचा सकते। हर बार बुराई हमें हानि पहुंचाने के लिए बुरे लोगों का उपयोग करती है, वे वास्तव में हमें बढ़ावा दे रहे हैं! (*गर्मजोशी से तालियाँ*) लेकिन लोगों ने वे बुरे काम बुरे आशय से किए। वह पक्का है। और उसी स्तर पर वे प्राणी स्थित होंगे।

शिष्य: मैं दाफा के बारे में अपनी उच्च समझ को कैसे दृढ़ कर सकता हूँ?

गुरु जी: जो मैं आपको सिखाता हूं वह फा के सिद्धांत हैं, और शिष्यों के शुरू में इसे सीखने का कारण यह था कि उन्हें लगा कि फा के सिद्धांत अच्छे थे। धीरे-धीरे, उन्होंने देखा कि इन फा-सिद्धांतों ने न केवल लोगों को अच्छा होने के लिए कहा, बल्कि यह भी कि यह साधना की एक पुस्तक थी, बुद्ध फा की एक पुस्तक—दिव्य नियम, ब्रह्मांड का महान नियम। वे धीरे-धीरे यह समझ गए। (*तालियाँ*) तो, मुझे लगता है कि यह बेहतर है कि आप आगे बढ़ें और बिना किसी आशय के साधना करें। यदि आप सारा दिन बुद्ध के दिव्यलोक में जाने के बारे में सोचते हैं, तो वह वास्तव में एक मोहभाव में विकसित हो जाएगा। एक कहावत है कि, "बिना पीछा किए स्वाभाविक रूप से प्राप्त करें।" बस साधना करो, और सब कुछ अभिव्यक्त हो जाएगा। जब यह अभिव्यक्त होता है, तो आप अनुभव करेंगे, "ओह, यह सब बहुत स्वाभाविक था।" आप इसे स्वाभाविक अनुभव करेंगे क्योंकि आपका स्तर पहले से ही उतना हो चूका होगा। मनुष्य मानवजाति के स्तर पर हैं, और अपने स्तर से ऊपर की चीज़ों को देखना चाहते हैं। सबकी यही इच्छा होती है। जब साधक उस स्तर पर होते हैं और इन चीजों को देखते हैं, तो उन्हें यह अनोखा नहीं लगता, बल्कि काफी स्वाभाविक लगता है।

शिष्य: गुआंगझोउ के शिष्य आपको बहुत याद करते हैं, और आपसे मिलना चाहते हैं।

गुरु जी: मैं गुआंगझोउ के शिष्यों को धन्यवाद देता हूं। अभी यह कहना कठिन है... (मुस्कुराते हुए) क्योंकि यह फिलहाल संभव नहीं है।

शिष्य: नानजिंग के डुओलुन रोड स्टेशन के अभ्यास स्थल के दाफा शिष्यों के साथ-साथ नानजिंग के बाकी दाफा शिष्य अपने असीम दयालु गुरु जी को अपनी शुभकामनायें और सर्वोच्च सम्मान भेजते हैं!

गुरु जी: आप सभी का धन्यवाद!

शिष्य: बीजिंग, लान्झोउ, हार्बिन, चिचिहार, भीतरी मंगोलिया, ग्वांगझोउ, शंघाइ और वुहान शहरों के सभी दाफा शिष्य गुरु जी को शुभकामनायें भेजते हैं, और गुरु जी से चिंता न करने के लिए कहते हैं!

गुरु जी: आप सभी का धन्यवाद!

शिष्य: महान सम्राट कांग्शी का जीवन भर का नेक शासन रहा। क्या यह उनके बाद के सम्राटों के लिए एक आदर्श स्थापित किया गया था?

गुरु जी: महान सम्राट कांग्शी का जीवन काफी भव्य था। कांग्शी और चियानलोंग के दौरान के समृद्ध काल की बात लोगों द्वारा पीढ़ियों से चली आ रही है। मैं मानवीय मामलों के बारे में बात नहीं करूंगा। कांग्शी एक भव्य सम्राट थे।

शिष्य: मैंने एक बार एक प्रश्न पूछा था जिससे आपको बहुत दुख हुआ।

गुरु जी: मैं दुखी नहीं हुआ था। शायद मैं दूसरी चीजों के बारे में सोच रहा था। मैं जिन मामलों के बारे में सोचता हूं, वे उससे अलग हैं जिनसे आप स्वयं को चिंतित करते हैं। आप जो देख रहे हैं वह केवल सतही रूप है। मैं जो देखता हूं वह सच्ची अभिव्यक्ति है।

शिष्य: स्वप्न में दिखाई देने वाला वासना का असुर मेरा पति था। क्या यह एक ऐसा उदाहरण था जिसमें असुर संकट पैदा कर रहा था?

गुरु जी: क्योंकि आपका पति वहाँ था [आपका पास], वह आपका पति नहीं हो सकता था। तो यह गढ़ा गया होगा। सतर्क रहिये।

शिष्य: मेरी छोटी बहन चीनी चिकित्सा के एक महाविद्यालय की छात्रा है। उनका अगले सेमेस्टर में चीगोंग *पर एक अनिवार्य पाठ्यक्रम होगा। वह पूछ रही है कि क्या उसे इसे छोड़ देना चाहिए?*

गुरु जी: चीनी चिकित्सा महाविद्यालय में एक छात्रा... ठीक है, चीन में चिकित्सा महाविद्यालयों ने अब चिकित्सीय प्रभाव को स्वीकृत कर लिया है जो कि *चीगोंग* चीनी चिकित्सा में ला सकता है। उन्होंने इसका अध्ययन शुरू कर दिया है। हालाँकि, जो मैं जानता हूँ उसके अनुसार, बहुत कम लोगों ने *चीगोंग* की सच्ची प्रणाली सीखी है। जब *चीगोंग* को लोकप्रिय बनाया जा रहा था, तब अल्प संख्या में अपेक्षाकृत अच्छी प्रणालियाँ थीं। बाद में, नकली *चीगोंग* धीरे-धीरे उभरने लगा। पहली अपेक्षाकृत अच्छी अभ्यास प्रणाली जो उभरी वह थी *ताईजी*। अब कुछ लोगों ने *ताईजी* को इस हद तक बदल दिया है कि यह पहचान से परे है। संशोधित संस्करण निश्चित रूप से हानिकारक है। फिर *बुक ऑफ चेंजिंग टेंडन्स* की शिक्षाएँ सामने आईं। ताईजी का ताओवादी प्रणाली से संबंधित है। *बुक ऑफ चेंजिंग टेंडन्स* बौद्ध विचारधारा से संबंधित है, और एक समय में शाओलिन मंदिर के भिक्षु अपनी आंतरिक साधना के लिए इसका उपयोग करते थे। फिर इसके ठीक बाद लोक साधना प्रणाली का उदय हुआ: फाइव एनिमल फ्रॉलिक्स। ये लोगों के लिए अपेक्षाकृत लाभदायक थी। कुछ और भी थी। हम उन सभी का नाम नहीं लेंगे। अब प्रेत ग्रसित सभी प्रकार की अराजक प्रणालियाँ हैं। यदि उन्हें लोगों के अध्ययन के लिए विद्यालयों में लाया जाता है, तो वे वास्तव में उन विद्यालयों के छात्रों को हानि पहुंचाएंगी।

शिष्य: जब मैं स्वयं को साधकों के मानकों के साथ मापता हूँ, तो मुझे अक्सर डर लगता है कि गुरु जी मुझे सच्चा साधक शिष्य नहीं मानते। लेकिन दूसरे हमेशा

सोचते हैं कि मैं इतना बुरा नहीं हूं। हाल ही में, उन्होंने मुझे एक स्वयंसेवक बनने के लिए भी कहा। मैं अच्छी तरह जानता हूं कि मैं योग्य नहीं हूं। मुझे दाफा की छवि को हानि पहुंचाने का डर है।

गुरु जी: ऐसा लगता है कि आप बहुत अधिक डर रहे हैं। वास्तव में, एक स्वयंसेवक को बहुत सी चीजों को संभालना नहीं पड़ता है, और यह कोई आधिकारिक पद नहीं है; इसमें केवल अभ्यास स्थल पर जाना और समूह अभ्यास एवं फा अध्ययन की सुविधा प्रदान करना सम्मिलित है। संभालने के लिए इतनी सारी चीज़ें नहीं हैं। इतना मत डरो। हालाँकि, यह अच्छा है कि आपको लगता है कि आपने अच्छी तरह से साधना नहीं की है। यह दर्शाता है कि आप यह देखने में सक्षम हैं कि आपमें कहाँ कमी हैं। जब आप कमियाँ और गलतियाँ देखें तो डरें नहीं। यदि कोई हैं, तो बस उन्हें हटा दीजिये। यदि आपके पास मोहभाव या गलतियाँ नहीं हैं, तो आपको अब साधना करने की आवश्यकता नहीं होती। साधना की प्रक्रिया के दौरान यह अनिवार्य है कि आपके पास मानवीय मोहभाव रहें।

शिष्य: जब मैं कठिनाइयों का सामना करता हूं, तो मैं जानता हूं कि वे परीक्षाएंहैं, और अपना पूरा प्रयत्न करता हूँ कि मेरे मन पर कोई असर न पड़े। लेकिन जब मेरा खुश करने वाली चीजों से सामना होता है, तो मैं नियंत्रण नहीं कर पता और स्वयं को खुश होने से नहीं रोक पाता हूं।

गुरु जी: तो बस खुश रहें। यह ठीक है। आखिरकार, खुश रहना उन परीक्षाओं में असफल होने से कहीं बेहतर है जिन्हें आप पास करना कठिन समझते हैं। वास्तव में, जैसे-जैसे आपका स्तर बढ़ता जाएगा, वैसे-वैसे आपकी खुशी का विचार स्वाभाविक रूप से गायब हो जाएगा। आपको इसे कृत्रिम रूप से दबाने की आवश्यकता नहीं है। बेशक, यह उचित नहीं है यदि जैसे ही आपके पास खुश होने के लिए कुछ हो, आप खुशी से नाचने लगें। आप सभी विवेकशील और शिक्षित हैं, इसलिए मुझे नहीं लगता कि यह कोई समस्या है। लेकिन कठिनाइयों के रूप में परीक्षाओं को उत्तीर्ण करना बहुत कठिन होता है।।

शिष्य: (1) क्या ज्ञान प्राप्त प्राणियों में भी भिन्न-भिन्न स्तर होते हैं?

गुरु जी: बिलकुल होते हैं। तथागत भी सभी एक ही स्तर पर नहीं होते हैं। जैसा कि मैंने कहा, वे फा सम्राट हैं; साधक उन्हें सामूहिक रूप से "तथागत" कहते हैं। महान फा सम्राट एवं और भी उच्च स्तरों पर अन्य महान फा सम्राट होते हैं।

शिष्य: (2) यदि ऐसा है तो, तो क्या निम्न ज्ञान प्राप्त प्राणियों के जीवन की व्यवस्था उच्च ज्ञान प्राप्त प्राणियों द्वारा की जाती है?

गुरु जी: वास्तव में यह ऐसा नहीं है जैसे आप सोचते हैं। देवताओं के बारे में सोचने के लिए मानवीय मानसिकता का प्रयोग न करें, अन्यथा आप कभी नहीं समझेंगे। यह अपमानजनक भी है। एक व्यक्ति तथागत बनने के बाद, उनकी क्षमताओं की पहुंच के भीतर सब कुछ उनके नियंत्रण में होता है, और वे सर्वशक्तिमान होते हैं।

शिष्य: मैं प्रारम्भिक दिनों से शिष्य हूँ। यदि हम अपना पूरा प्रयत्न करते हैं, लेकिन फिर भी हमारी निम्न जन्मजात क्षमता (गेंजी) के कारण साधना के अंतिम दिन पर फल पदवी प्राप्त नहीं कर पाते हैं, तो क्या हम फिर भी गुरु जी के साथ जा सकते हैं, क्या हम फिर भी जा सकते हैं...

गुरु जी: आपने " साधना करने के लिए अपना पूरा प्रयत्न किया है, [फिर भी आप नहीं कर पाते]" ... आपमें बहुत कम आत्मविश्वास है। यदि आपने अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास किया और फिर भी फल पदवी प्राप्त नहीं कर सके, तो यह उचित नहीं होगा। ये शब्द एक दूसरे के विपरीत हैं। (*हँसी*) कोई समस्या है ही नहीं। बस परिश्रमी बनो। आप नहीं जानते कि आपके पास किस प्रकार की जन्मजात क्षमता है। आप कैसे कह सकते हैं कि यह निम्न है? यदि आपने अपना सर्वश्रेष्ठ करने का प्रयत्न किया है, तो आपके लिए निश्चित है वह है फल पदवी! (*तालियाँ*)

शिष्य: यदि हम पृथ्वी को एक कण मान लें, जैसे कि एक अणु, तो पृथ्वी के इस अणु से बना पदार्थ मनुष्यों के स्तर से कम है क्योंकि स्तर जितना ऊँचा होता है, इसे बनाने वाले तत्व उतने ही महीन होते हैं।

गुरु जी: यदि मैं आपको इस ब्रह्मांड के बारे में सब कुछ बता दूं तो वह ठीक नहीं होगा। लेकिन मैंने तुमसे कहा है कि जितना महीन और जितना सूक्ष्म, उतना ही

ऊंचा स्तर। फिर भी मैंने तुमसे यह भी कहा है कि पृथ्वी सबसे निचले स्तर पर है। सबसे निचला स्तर बड़े और छोटे कणों के बीच में होता है। तो वास्तव में, मैंने आपको बताया है कि यह बड़े कणों की तुलना में निम्न है, और छोटे कणों से भी निम्न है। ऐसा इसलिए है क्योंकि यह बीच में है कि यह निम्नतम है। हमने बड़ी चीजों के बारे में भी बात की है। वे भी मनुष्यों से ऊँची हैं।

शिष्य: मेरे पास अभ्यास करते समय फालुन दाफा संगीत बजाने के लिए कैसेट प्लेयर नहीं है। क्या मैं खड़े होकर करने वाले अभ्यास के दौरान गिनती करके क्रियाएं कर सकता हूँ?

गुरु जी: हाँ, क्योंकि अभ्यास करने के हमारे शुरुआती दिनों में मैंने छात्रों को बिना संगीत के सिखाया था, और हम उन्हें गिनकर करते थे। आखिरकार, साधना असाधारण है। चूंकि हमारे पास एक स्वचालित यंत्र है, जब यंत्र बहुत शक्तिशाली हो जाता है, तो नौ बार पूरा होने के बाद अपने आप हाथ पेट के निचले भाग तक चले जायेंगे और एक दूसरे के ऊपर आ जायेंगे। इसलिए हम अभ्यास को "यंत्र का अनुसरण करके क्रियाएं करना" कहते हैं। एक बार यंत्र बन जाने के बाद, यह स्वचालित रूप से संचालित होता है, जिसमें यंत्र शरीर को व्यायाम करने के लिए गति देता है। व्यायाम क्रियाएं निश्चित रूप से स्वचालित रूप से की जाएँगी। इसलिए व्यायाम करते समय छात्रों को संगीत सुनने देने का मेरा उद्देश्य नये लोगों को जल्दी से जल्दी आगे बढ़ाना है, जहां वे भटकाने वाले विचारों से प्रभावित नहीं होते हैं। संगीत सुनना उन्हें अन्य चीजों के बारे में सोचने से रोक देगा, हजारों विचारों को इस एक विचार के साथ बदलने के रूप का उपयोग करके। यही वह तरीका है जिसका हम उपयोग करते हैं। तब संगीत स्वयं ही एक विचार है। लेकिन मैंने फा और *गोंग* के आंतरिक अर्थ को संगीत में जोड़ा है, जिससे यह साधना में सहायता करने का प्रभाव डालता है। तो व्यायाम करते समय संगीत सुनने का यही उद्देश्य है।

यदि आप बिना संगीत के व्यायाम उचित ढंग से कर सकते हैं, तो वह भी उतना ही अच्छा है। इससे कुछ भी प्रभावित नहीं होगा।

शिष्य: क्या मैं नींद की जगह व्यायाम कर सकता हूँ? क्या वह काम करेगा?

गुरु जी: नहीं, क्योंकि वह आपको दूसरी चरम सीमा पर ले जाएगा। जब आप साधना कर रहे होते हैं तब भी आप साधना के लिए इस शरीर पर निर्भर रहते हैं। इस शरीर के बिना आप साधना में वह सब नहीं कर पाएंगे जो हम करते हैं। इसलिए आपको खाने और सोने की आवश्यकता है, यह सुनिश्चित करते हुए कि आपका शरीर स्वस्थ स्थिति में है। इसलिए आप सभी को सोना चाहिए। जब आप अपने काम में व्यस्त हो जाते हैं तो क्या करें—चाहे वह दाफा के लिए आपका कार्य हो या आपका साधारण कार्य—और आप कुछ रातों के लिए नहीं सोते हैं, यह एक यदाकदा की बात है, और यह एक अलग बात है। व्यायाम करने से आप तुरंत ठीक हो जाएंगे। लेकिन मान लीजिए कि आप केवल व्यायाम करते रहते हैं , अपनी नींद को व्यायाम से बदल कर, और लंबे समय तक सोना छोड़ देते हैं। यह काम नहीं करने वाला है। दाफा में साधना वैसे नहीं होती है, तो आप ऐसा क्यों करेंगे? आपकी साधना में आपके नैतिक गुण का सुधार पहली प्राथमिकता है, और यही सच्चा सुधार करता है। यदि आपका नैतिक गुण नहीं बढ़ा है, तो आप चाहे कितना भी व्यायाम करें, आप में सुधार नहीं होगा। आप व्यायाम करके बलपूर्वक सुधार नहीं कर सकते। अपने नैतिक गुण में सुधार किए बिना आप कभी भी सुधार नहीं करेंगे, चाहे आप कैसे भी व्यायाम करें।

शिष्य: मुझे पता है कि शेयरों में सट्टा लगाना अच्छा नहीं है, लेकिन मुझे इसके पीछे का वास्तविक कारण समझ में नहीं आता है। संयुक्त राज्य अमेरिका में, कंपनिया लोगों को उनके भतों में से एक के रूप में शेयर वितरित करती हैं। क्या इसे अनैतिक धन माना जाता है? क्या शेयर कंपनियों के लिए वृद्धि के लिए पूंजी जुटाने का जरिया नहीं है?

गुरु जी: मैं सभी को बता सकता हूं कि मनुष्यों द्वारा उचित मानी जाने वाली चीजें जरूरी नहीं कि उचित हों। विशेष रूप से जब मानव नैतिकता अपर्याप्त है, तो मनुष्य जिसे अच्छा मानता है वास्तव में बुरा हो सकता है। आप जानते हैं, अपने काम के लिए या दिमागी काम करने के लिए भुगतान प्राप्त करना, या यदि आपका कोई बड़ा व्यवसाय है, या यदि आपके पास कुछ प्रतिभाएं हैं—ये सभी धन अर्जित करने के सामान्य तरीके हैं और इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप कितना धन अर्जित करते हैं। यह है उचित माध्यमों से धन अर्जित करने का अर्थ, और इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप कितना अर्जित करते हैं। जब सट्टा साधनों का

उपयोग किया जाता है तो मुझे कभी भी उचित नहीं लगता, क्योंकि इस ब्रह्मांड में एक सिद्धांत है जिसे "कोई हानि नहीं, कोई लाभ नहीं" कहा जाता है। शायद जब आपने वह धन प्राप्त कर लिया है, तो आप नहीं जानते कि बदले में कुछ न देने के कारण आपने कितनी अच्छी चीजों को खो दिया होगा। शेयर ऊपर-नीचे जाते हैं, और लोगों के मन भी उनके साथ चलते हैं। ऐसा करते हुए आप कैसे साधना कर सकते हैं? जबकि कुछ धनवान हो जाते हैं, यह बहुत संभव है कि कुछ अन्य लोग भी हैं जो भवनों से कूदने पर विवश किये जाते हैं। सच तो यह है, शेयरों में [सट्टा लगाना] वास्तव में जुआ है। फिर एक साधक के रूप में, क्या आपको जुआ खेलना चाहिए? मैं कहूंगा कि नहीं। बेशक, मैं यह नहीं कह रहा हूं कि मानव समाज के सामान्य लोगों को शेयरों का काम कैसे करना चाहिए। यह एक मानवीय विषय है कि क्या लोगों को शेयरों का लेन-देन करना चाहिए। मैं केवल साधकों को साधना सिद्धांत सिखा रहा हूँ। आख़िरकार, आपको सामान्य लोगों के विषयों से ऊपर उठकर स्वयं को उच्च आदर्शों से मापना चाहिए, है ना? कंपनियों द्वारा लाभ या वेतन के रूप में वितरित किए जाने वाले भाग को तुरंत बेचा जा सकता है।

शिष्य: साधक संबंधियों के कर्म अपने ऊपर नहीं ले सकते। बच्चे जिनके कोई कम नहीं है, वे हमारे कर्म क्यों लें?

गुरु जी: शायद वह बच्चा देखता है कि माता-पिता को परीक्षा पास करने में बहुत अधिक कठिनाई हो रही है और वे इतना बुरी तरह कर रहे हैं। तो वह आपके लिए कुछ अपने ऊपर ले लेता है, फिर भी आप आभारी नहीं हैं, यह सोचकर कि "बच्चा मेरी जगह क्यों पीड़ित है?" (*हँसी*) मैं केवल एक सिद्धांत की व्याख्या कर रहा हूँ। आवशयक नहीं कि ऐसा ही हो। लेकिन ऐसा केवल दाफा शिष्यों के बच्चों के साथ होता है।

शिष्य: मेरे पांच साल के बच्चे ने दो साल से साधना की है। उसने कहा कि उसके माथे में एक टेलीविजन सेट है, और गुरु जी दिन-रात उसके लिए फा पर व्याख्यान देते हैं। क्या यह विघ्न है या उचित स्थिति है?

गुरु जी: वह एक बच्चा है, इसलिए यह विघ्न नहीं है। शायद यह एक तरीका है जिससे बच्चे को फा प्राप्त हो सकता है। लेकिन यह बिल्कुल भी बच्चे के आराम को बाधित नहीं करेगा।

शिष्य: सामान्य मानव समाज में, जब असुर प्रकृति की एक अत्यंत विशाल शक्ति दाफा को बड़े स्तर पर हानि पहुंचाने का प्रयत्न करती है, यहां तक कि दाफा को मिटाने का प्रयत्न करने की हद तक, दाफा को सम्मिलित करने का सबसे अच्छा तरीका क्या है?

गुरु जी: एक शिष्य ने मुझसे कहा, "मैं दाफा की साधना अंत तक करूंगा। यदि मेरा सिर काट दिया जाता है, तो मेरा शरीर तब भी यहाँ ध्यान कर रहा होगा।" (*तालियाँ*) यदि किसी व्यक्ति के मन पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता है, तो जबरदस्ती के तरीके उसे केवल उपरी तौर पर प्रभावित कर सकते हैं, जड़ो पर नहीं। साधना में, मैं लोगों को सिद्धांतों को समझाता हूँ। यदि आप लोगों को केवल सतही तौर पर नियंत्रित करते हैं और उन्हें कुछ करने से मना करते हैं, तो क्या वह काम करेगा? क्या यह सच नहीं है? बेशक, कुछ शिष्यों ने मुझसे कहा है कि चाहे कुछ भी हो जाए या किसी भी तरह का विघ्न हो, इससे उन पर कोई प्रभाव नहीं पड़ेगा। वह तो सबसे अच्छा है। निःसंदेह, मैं आपके मन के अप्रभावित रहने की बात कर रहा हूं, आपके शरीर की नहीं।

शिष्य: क्या दिन भर फा का प्रचार करने के बारे में सोचने का असुरों द्वारा फायदा उठाया जा सकता है?

गुरु जी: फा का प्रचार करना एक अच्छी बात है। यह अनुचित नहीं है। लेकिन इसे अपनी साधना में बाधा न बनने दें। दाफा शिष्य के रूप में, आपको वास्तव में फा को फैलाने के लिए कुछ करना चाहिए।

शिष्य: पश्चिमी समाज में लोग इस बात का बहुत ध्यान रखते हैं कि उनके दांत कैसे दिखते हैं। शिष्यों के रूप में, क्या हम अपने दाँत साफ करवा सकते हैं?

गुरु जी: यदि आप अपने दांत साफ करवाना चाहते हैं, तो उन्हें साफ करवा लें। यह कोई बड़ी बात नहीं मानी जाती है। बस इसे अपने आप को संवारने की इच्छा के रूप में देखें। ये साधारण विषय हैं।

शिष्य: जब बुद्ध शाक्यमुनि और येशु अपने फा का प्रसार कर रहे थे और लोगों को बचा रहे थे, ब्रह्मांड के चेतन प्राणी पहले ही फा से भटक चुके थे। उस समय फा को क्यों नहीं सुधारा गया?

गुरु जी: वे केवल तथागत थे, इसलिए वे ब्रह्मांड के फा को सुधारने में सक्षम नहीं थे। वे केवल अपने फा को ही सुधार सकते थे।

शिष्य: गुरु जी, कृपया हमें बताएं, क्या यह सच है कि हर कोई पहले ही इस परीक्षा का सामना कर चुका है कि क्या वह फल पदवी प्राप्त कर सकता है? क्या परीक्षा पास नहीं करने वालों को भविष्य में एक और मौका मिलेगा?

गुरु जी: मैं आपको यह नहीं बता सकता। यदि मैंने आपसे कहा कि और भी मौका होगा तो आप प्रतीक्षा करेंगे और तैयार रहेंगे, और फिर इसे नहीं गिना जाएगा। और न ही मैं आपको बताऊंगा कि क्या आप सभी फल पदवी प्राप्त कर सकते हैं या आप में से कितने लोगों ने फल पदवी प्राप्त कर ली है।

शिष्य: मैं लंबे समय से संयुक्त राज्य अमेरिका में रहा हूं। चीन में लोगों के प्रति, मुझे हमेशा सहायता करने की इच्छा होती है, खासकर उन स्कूली छात्रों की जो गरीब हैं। मुझे लगता है कि यह करुणा की भावना है। फालुन दाफा की साधना शुरू करने के बाद, मैंने इस मानसिकता से जूझना शुरू कर दिया है। मुझे पता नहीं है कि मुझे सहायता करनी चाहिए या नहीं। मेरे मन में मनोवैज्ञानिक लड़ाई तीव्र रही है। मैं नहीं जानता कि यह साधारण लोगों की भावना है या उच्चतर करुणा?

गुरु जी: अपनी मातृभूमि के लोगों के साथ देश भक्ति की भावना रखने में कोई बुराई नहीं है। और जो दरिद्र हैं उनकी सहायता करने में कोई बुराई नहीं है। लेकिन मैं कहूंगा कि साधकों को साधना करने का अधिक प्रयास करना चाहिए, क्योंकि आप बहुत सी चीजों के पीछे कर्म कारणों को नहीं देख सकते हैं। क्या होगा यदि

आप जिस व्यक्ति की सहायता करते हैं वह कोई ऐसा है जो भविष्य में दाफा को हानि पहुंचाएगा? निःसंदेह, यदि आप जिनकी सहायता करना चाहते हैं, वे सभी भविष्य में दाफा सीखते हैं, तो आपके पास असीम पुण्य होगा, क्योंकि वे आपको बाद में अच्छे प्रतिफल के साथ चुकाएंगे। हर चीज का सामना करते समय आपको स्वयं को एक साधक के उच्च आदर्शों पर रखना चाहिए। कुछ लोग कहते हैं, "मैं मंदिर बनाकर अच्छा काम कर रहा हूँ।" मैं कहूंगा, वास्तव में—और शाक्यमुनि ने भी कहा था कि एक फा जिसमें प्रयोजन सम्मिलित है, वह एक बुलबुले की छाया के समान भ्रामक है—स्वयं को विकसित किए बिना आप कभी भी ऊपर नहीं उठेंगे। यदि आप पूरे शहर में हर जगह मंदिर बनाते हैं, तब भी आप बुद्ध नहीं बनेंगे, क्योंकि आपने साधना नहीं की थी। बुद्ध लोगों को पिछले दरवाजे से कैसे जाने की अनुमति दे सकते हैं—जैसे कि आप सीधे ऊपर जा सकते हैं क्योंकि आपने बड़ी संख्या में मंदिरों का निर्माण किया है। वह मानवीय विचारों के साथ चीजों का मूल्यांकन करना होगा। क्या यह ऐसा है? नहीं। कोई भी व्यक्ति बिना साधना के उन्नति नहीं कर सकता। एक अलग दृष्टिकोण से, शायद आपके द्वारा बनाए गए मंदिरों में कोई बुद्ध नहीं हैं, और बुद्ध वहां नहीं जाएंगे, और वे इसके स्थान पर लोमड़ियों, नेवलों, भूतों और सांपों के अधिकार में हैं। तब आपने बुराई करने में बुराई की सहायता की है, और वास्तव में कुछ बुरा किया है। वैसे भी, यहाँ यह कारण संबंधी है जो लोग नहीं देख पा रहे हैं। साधकों के रूप में, हमें इसके बारे में स्पष्ट होना चाहिए।

शिष्य: फालुन दाफा के बारे में आगे की चर्चाएँ *के पृष्ठ 72 पर, यह कहा है, "यदि व्यक्ति वास्तव में साधना करना जारी रखने में सक्षम है, 'मैं साधना करना जारी रख सकता हूँ और मैं अभी भी साधना करना चाहता हूँ,' तो वह अपने निकट संबंधियों या घनिष्ट मित्रों के कर्म ले सकता है, और वह इसे समाप्त कर सकता है और इसे सद्गुण में बदल सकता है। वैसे भी, यह वास्तव में कठिन है, क्योंकि यह व्यक्ति के नैतिकगुण और उसके मन की क्षमता के साथ-साथ चलता है। इसलिए एक निश्चित बिंदु पर पहुंचने पर वह भरा हुआ होता है, एवं और ज्यादा नहीं भरा जा सकता—यह इस तरह अभिव्यक्त होता है। एक व्यक्ति जो और अधिक कठिनाई को सहन करता है, वह बुरा बन सकता है, नीचे गिर सकता है, और व्यथ*

में साधना कर सकता है क्योंकि उसकी क्षमता पर्याप्त नहीं है।" गुरु जी, कृपया हमें बताएं कि अंतिम वाक्य को कैसे समझा जाए।

गुरु जी: वे शब्द फा-सिद्धांतों के संदर्भ में कहे गए थे। यदि यह स्थिति वास्तव में होती है, तो हमारे पास अभी भी लोगों के साधना करने और आगे बढ़ने के मार्ग हैं। यदि कोई परीक्षा एक साधक के लिए सहन करने के लिए बहुत कठिन है, तो वह दूसरे चरम पर चला जाएगा। जब एक साधारण व्यक्ति किसी अन्य व्यक्ति की आलोचना करता है, तो उसे अति नहीं करनी चाहिए। एक बार जब वह बहुत अति कर लेता है, तो वह व्यक्ति इसे स्वीकार नहीं करेगा, और इससे भी अधिक, वह तुरंत दूसरे चरम पर जा सकता है। यह तब होता है जब एक साधारण व्यक्ति चीजों को ठीक से नहीं संभालता है। साधना के लिए भी ऐसा ही है। जब आप उस अवस्था तक साधना कर चुके होते हैं, यदि आप पर अत्यधिक बड़ी परीक्षा थोपी जाती है, तो आप वास्तव में गंभीर खतरे में होंगे। जब आप किसी परीक्षा से गुजर रहे हों तो आपको नहीं बताया जाएगा। आपको कैसे बताया जा सकता है कि यह आपके लिए एक परीक्षा है? आप साधना कर रहे हैं, और आपको बताया नहीं जाएगा। साथ ही, जब कोई व्यक्ति फल पदवी प्राप्त करता है, तो यह निश्चित है कि उसे तुरंत ज्ञानप्राप्त हो जाएगा। यह पक्का है। यदि आपको वहां पहुंचने पर ज्ञानप्राप्त होने की अनुमति नहीं दी गई थी, सब कुछ पूर्ण होने के साथ—यदि आप सीमा पर थे और अभी भी ज्ञानोदय प्राप्त नहीं कर सके—तो आप अचानक अनुभव करेंगे कि चीजें निराशाजनक थीं। निराशा लोगों को एक और चरम पर ले जा सकती है, जो बहुत खतरनाक है। इसका यही अर्थ है।

शिष्य: फुशुन और शीआन के शिष्य गुरु जी को अपनी शुभकामनाएं भेजते हैं!

गुरु जी: आप सभी का धन्यवाद!

शिष्य: मेरे संबंधी हैं जो चीन में फालुन दाफा की साधना करते हैं। बाहरी हस्तक्षेप के कारण वे अभ्यास स्थल पर अभ्यास नहीं कर पा रहे हैं। वे घर पर अभ्यास करते हैं और साधना में उनका दृढ़ संकल्प अपरिवर्तित रहता है। गुरु जी, क्या यह उनके फल पदवी प्राप्त करने को प्रभावित करेगा?

गुरु जी: मैंने *ज़ुआन फालुन* में कहा है कि यह समान है चाहे वह घर पर हो या बाहर। लेकिन आपको उन स्थितियों को नहीं खोना चाहिए जो आपको एक दूसरे को बेहतर बनाने में सहायता प्रदान करती हैं। दाफा शिष्यों के लिए फल पदवी की ओर जाना संभव बना सकता है; और शिष्यों को दाफा के साथ सामंजस्य बनाना चाहिए।

शिष्य: क्या शिष्यों को आपको व्यक्तिगत रूप से हांग यिन *पढ़ते हुए सुनने का अवसर मिलेगा? इसकी वीडियो बनाई जा सकती है...*

गुरु जी: भविष्य में अवसर मिले तो किया जा सकता है।

शिष्य: आपने सिखाया है कि हमें लोगों पर दया करनी चाहिए और यह कि शिष्याओं को विनम्र होना चाहिए। लेकिन यह अक्सर दुसरे लिंग के सदस्यों से गलतफहमी का कारण बनता है। क्या हमें अब भी दुसरे लिंग के सदस्यों के साथ वैसा ही व्यवहार करना चाहिए जैसा साधारण लोग करते हैं?

गुरु जी: यह सही है। आपको पुरुषों की तरह कार्य करने और बात करने की आवश्यकता क्यों है? एक महिला को एक महिला की तरह होना चाहिए, और वह जो कुछ भी करती है उसे एक महिला की तरह करना चाहिए। मैंने अभी आपको बताया कि यह कैसा होना चाहिए। जहां तक गलतफहमी पैदा होने की बात है, यदि आप सामान्य रूप से कार्य करते हैं तो नहीं होगी। लोगों के साथ व्यवहार करते समय और चीजों को संभालते समय अति मत करो, चीजों को स्वाभाविक रूप से करो, और मुझे विश्वास है कि कोई समस्या नहीं होगी।

शिष्य: मेरे पति एक अमेरिकी हैं। फा प्राप्त करने के बाद, मैंने दाफा का परिचय उनसे करवाया। जब वे [इसे] पढ़ रहे थे, मैंने उनके सिर के ऊपर एक फालुन देखा। लेकिन एक दिन अचानक उन्होंने योग सीखना शुरू कर दिया और कहा कि योग ने उनके शरीर को मजबूत बनाया है। साथ ही, लगभग हर रात वह चाहत है...

गुरु जी: आपको कुछ मामलों को निष्पक्ष रूप से और ठंडे दिमाग से देखना चाहिए। आपको पहले स्वयं की जांच करनी चाहिए कि आपकी ओर से कोई समस्या तो नहीं है। यदि नहीं, तो यह आसुरिक विघ्न होना चाहिए। लेकिन चाहे वह विघ्न हो या आपकी अपनी समस्याओं के कारण, आप अपने पति को समझा सकती हैं। व्यक्ति को विवेकशील होना चाहिए। हम सभी को अपने नैतिकगुण की रक्षा करनी है। दूसरे लोग गलती कर सकते हैं, लेकिन हम नहीं। यदि आप अपने नैतिकगुण की रक्षा कर सकते हैं तो ये चीजें कुछ समय के बाद समाप्त हो जाएंगी। वे लंबे समय तक नहीं रहेंगी। अंत में, वे निश्चित रूप से साधना स्तरों में आपकी अपनी सफलता के परिणामस्वरूप बदलेंगे। ऐसा होना निश्चित है! (*तालियाँ*)

शिष्य: व्यक्तिगत इच्छा और निस्वार्थता के बीच संबंध [क्या है] ।

गुरु जी: साधारण लोगों के विचारों को साधना अवस्था के साथ भ्रमित न करें। आप जिस "व्यक्तिगत इच्छा" के बारे में बात कर रहे हैं, वह संभवतः एक साधारण व्यक्ति का मोहभाव है। मैं चाहता हूं कि आप स्वयं से थोपे गए तरीके से करने के बजाय, साधना के माध्यम से निस्वार्थता प्राप्त करें। हालाँकि, यदि आप अपनी साधना के दौरान इसे प्राप्त करने के लिए कड़ा प्रयास नहीं करते हैं, तो यह साधना नहीं है। दूसरे शब्दों में, आपको इस पर जोर नहीं देना चाहिए- "मुझे इस निस्वार्थता को शुरुआत में ही प्राप्त करना है, लेकिन मैं यह भी नहीं जानता कि निस्वार्थ कैसे होना है।" इसलिए आप वास्तव में केवल तभी प्राप्त कर सकते हैं जब आप साधना के माध्यम से सुधार करके चीजों की समझ प्राप्त करते हैं।

शिष्य: मेरे पति ने दाफा की कुछ पुस्तकें फाड़ दीं और दाफा के बारे में कई अपमानजनक बातें कही। उन्होनें कुछ ऐसे काम भी किए हैं जो दाफा के लिए अपमानजनक हैं। मैं बहुत दुखी हूँ। उन्होनें दाफा की कोई पुस्तक नहीं पढ़ी है।

गुरु जी: हमारे दर्शकों में भी ऐसे लोग हैं। जब वे दाफा को नहीं समझते थे, तो उन्होंने अतीत में ऐसा ही किया था, लेकिन बाद में उन्होंने फा सीख लिया। आपको यह देखना चाहिए कि क्या यह आपके अपने कारकों के कारण हुआ था या क्या यह सही में विघ्न था। लेकिन एक बात है। चाहे वह विघ्न हो या कोई अवस्था जो साधना के दौरान प्रकट हुई हो, एक शिष्य को अपने नैतिकगुण की रक्षा करनी

चाहिए। लोग बुरे काम कर सकते हैं और गलतियाँ कर सकते हैं, लेकिन हम नहीं कर सकते। वास्तव में, लोग जो कुछ भी वे करते हैं उसके लिए उनको भुगतान करना पड़ता है। दाफा के लिए हानिकारक कार्य करना एक बहुत बड़ा पाप है।

शिष्य: कभी-कभी दाफा शिष्यों की अभ्यास और फा के अध्ययन के प्रति गहरी प्रतिबद्धता उनके आस-पास के लोगों को उलझन में डाल देता है, और यहां तक कि कुछ लोग उनके साथ बातचीत नहीं करना चाहते हैं। क्या यह सच है कि शिष्यों ने "अधिकतम सीमा तक सामान्य मानव समाज के अनुरूप रहते हुए साधना करना" में अच्छी तरह से नहीं किया?

गुरु जी: तब हमें देखना चाहिए कि उनकी "दृढ़ प्रतिबद्धता" कैसी है। यदि शिष्य अक्सर घर के कोई कार्य या काम किए बिना दिन भर अभ्यास करते हैं और फा का अध्ययन करते हैं, तो यह उचित नहीं है। इसके अलावा, यदि हम सभी हर दिन व्यायाम करते समय पीले रंग के कपड़े पहनते हैं, तो सामान्य लोग सोचेंगे कि आप एक धर्म हैं, और वे इसमें सम्मिलित नहीं होना चाहेंगे। यदि इसके बजाय हम सभी सामान्य लोगों की तरह नियमित रूप से पहने जाने वाले कपड़े पहनते हैं, और व्यायाम करते समय अपने आस-पास के लोगों की तरह होने का पूरा प्रयत्न करते हैं, तो लोग अभ्यास में सम्मिलित हो सकते हैं और फा प्राप्त कर सकते हैं।

शिष्य: गुब्बारे जैसी झिल्ली की एक पारदर्शी परत दो वर्षों से अधिक समय से मेरी आंखों के सामने घूम रही है, और इसके अंदर कई काले धब्बे बदल रहे हैं। मैं सोच रहा हूँ कि क्या उनका दिव्य मार्ग से कोई संबंध है? गुरु जी, कृपया मुझे बताएं।

गुरु जी: यह संभव है। मैं किसी एक व्यक्ति की विशिष्ट अवस्थाओं की व्याख्या नहीं करना चाहता। यह आपकी साधना के लिए अच्छा है।

शिष्य: मेरी एक वर्ष की मिश्रित जाति की पोती है। मैं चौबीस घंटे उसकी देखभाल करती हूं। जब मैं ज़ुआन फालुन *को पढ़ती हूं तो वह हमेशा पुस्तक और गुरु जी की तस्वीर को चूमना चाहती है। मुझे नहीं पता कि क्या मैं उसके लिए गुरु जी क*

रिकॉर्ड किया हुआ उपदेश चला सकती हूं ताकि उसे फा प्राप्त करने में सहायत। मिल सके?

गुरु जी: बेशक आप चला सकती हैं, अवश्य ही आप चला सकती हैं। दाफा शिष्यों के बच्चे वास्तव में साधारण लोगों के बच्चों के समान नहीं होते हैं।

शिष्य: मैं बीजिंग में हैडियन जिले के दाफा शिष्यों की ओर से गुरु जी को शुभकामनाएं भेजता हूं!

गुरु जी: धन्यवाद! (*तालियाँ*)

शिष्य: साधना के दौरान, जितना अधिक मैं अपने मोहभावों को खोद कर निकालता हूँ और हटाता हूँ, उतना ही अधिक मैं सामान्य लोगों के विभिन्न प्रकार के मोहभावों को पहचान सकता हूँ और यह कि ये मोहभाव कितने कुरूप हैं। गुरु जी, कृपया मुझे बताएं कि इसके प्रति मेरी क्या सोच होनी चाहिए?

गुरु जी: यह सामान्य है। बहुत लोगों में कुछ समय तक साधना करने के बाद ऐसी भावनाएँ होती हैं। सामान्य मानव समाज में प्रत्येक व्यक्ति के पास ऐसी चीजें हैं जो सामान्य मानव समाज में विकसित हुई हैं। साधारण लोग उन्हें पहचान नहीं पाते। आप उन्हें पहचान पाते हैं इसका कारण यह है कि आपने अपनी साधना में सामान्य लोगों को पीछे छोड़ दिया है। लेकिन आपका विचार उन चीजों को समाप्त करने और उनका विरोध करने का होना चाहिए।

शिष्य: "बौद्ध विचारधारा का फालुन, दाओवादी विचारधारा का यिन-यांग, और दस-दिशात्मक जगत की हर चीज फालुन में प्रतिबिंबित होती है," का अनुवाद करते समय, कुछ ने "बौद्ध विद्यालय के फालुन" का अनुवाद "बौद्ध स्कूल का धम चक्र" के रूप में किया। गुरु जी, कृपया इंगित करें कि धर्म चक्र और फालुन में क्या अंतर है जिसके बारे में हमारा दाफा बात करता है। अंग्रेजी में, "धर्म" शब्द बौद्ध धर्म की शिक्षाओं को दर्शाता है। गुरु जी ने हमें पिनयिन का उपयोग करके दोनों स्थानों पर सीधे "फालुन" का लिप्यंतरण करने का निर्देश दिया है।

गुरु जी: हाँ, इसे सीधे लिप्यंतरित करना बेहतर है, क्योंकि कुछ शब्दों का सीधे लिप्यंतरण होना चाहिए। कुछ भाषाओं के साथ "फालुन" के उचित अर्थ को पकड़ना वास्तव में कठिन है। इसलिए कुछ चीजों का अनुवाद नहीं किया जा सकता है। मुझे यही लगता है। हम "धर्म चक्र" का उपयोग नहीं कर सकते क्योंकि आंतरिक अर्थ पूरी तरह से अलग है।

शिष्य: (1) महीने की शुरुआत में जब मैंने वर्ल्ड जर्नल अखबार में रिपोर्ट पढ़ी, जिसमें कहा गया था, "प्रत्यर्पण..." मैं वास्तव में बहुत दुखी था। मैं अक्सर आंसुओं के साथ गुरु जी की तस्वीर के सामने अकेला खड़ा रहता था, और मेरे मन में चीन लौटने और गुरु के कष्ट सहने का विचार आया।

गुरु जी: मैं आप सभी के मन को देख सकता हूँ।

शिष्य: (2) गुरु जी, कृपया मुझे बताएं, कि क्या मैंने ऐसा व्यवहार इसलिए किया क्योंकि गुरु जी ने हमें इतना कुछ दिया है, या मैं इन चीजों को मानवीय मोहभावों से संभाल रहा था?

गुरु जी: नहीं, दोंनों में से काई भी नहीं, दोंनों में से काई भी नहीं... वह विचार वास्तव में स्वाभाविक है। (*तालियाँ*)

शिष्य: यदि मेरा पति तलाक मांगे और मैं मना कर दूं तो क्या मैं सद्गुण खो दूंगी?

गुरु जी: दूसरे जो करते हैं उसके लिए आप सद्गुण नहीं खोते हैं। लेकिन आपको इन बातों पर ध्यान देना चाहिए। कुछ भी हो, आपको हमेशा अपने आप को एक अभ्यासी, एक साधक के रूप में मानना चाहिए। आखिर तलाक अच्छी बात नहीं है। लेकिन कई बार दूसरे व्यक्ति को मनाना कठिन होता है, और यह काफी कठिन हो जाता है। फिर भी कुछ भी संभव है, इसमें यह भी सम्मिलित है कि आप कुछ मोहभावों को हटा दें। चाहे कुछ भी हो, हमें अपना आचरण अच्छा रखना चाहिए।

शिष्य: मैं अपनी साधारण पढ़ाई और दैनिक जीवन को अच्छी तरह से नहीं संभालता था। यदि तलाक होता है, तो क्या यह मेरी इच्छा के विरुद्ध माना जाएगा?

मैंने फा का बहुत अध्ययन किया और फिर भी इस बात को पार नहीं कर सका। मैं अपनी भावनाओं को छोड़ सकता हूं और इसे स्वीकार कर सकता हूं। क्या मै एक साधक के आदर्शों पर खरा उतरा हूँ?

गुरु जी: मैं आपको केवल एक साधक के लिए मानकों के अनुसार कार्य करने के लिए कह सकता हूं। इस संबंध में, यह सच है कि ऐसे कई लोग हैं जो इसे छोड़ नहीं सकते। मुझे पता है कि एक अन्य शिष्य के साथ भी ऐसा हुआ था—अर्थात तलाक। दूसरे व्यक्ति को मनाने का प्रयत्न करने का कोई लाभ नहीं हुआ, और न ही वे अब साथ रह सकते थे। इसके बाद शिष्य तलाक के लिए मान गया। जब दूसरे व्यक्ति ने देखा कि यह वास्तव में हो रहा है, तो उस व्यक्ति ने लड़ना बंद कर दिया। जब शिष्य ने वास्तव में इसे छोड़ दिया—विवाद करना—दूसरा व्यक्ति अब तलाक नहीं चाहता था। इसके बजाय, उस व्यक्ति ने कहा, "यदि आप अभ्यास करना चाहते हैं तो करें।" ऐसी बात भी होती है। लेकिन सभी मामले इस स्वरुप में नहीं होते हैं। हमारे पास वास्तव में ऐसे लोग हैं जो तलाक से गुजरे हैं। तो मैं वास्तव में आपको यह नहीं बता सकता कि इस तरह [ऐसा होगा]। मैं आपको केवल एक साधक के लिए मानकों के अनुसार कार्य करने के लिए कह सकता हूँ। आइए अपना आचरण अच्छा करें और देखें कि चीजें कैसे आगे बढ़ती हैं।

शिष्य: जब मैंने वुहान में अभ्यास किया, तो हमारे अभ्यास स्थल के स्वयंसेवक ने कहा कि मेरी बहन एक अनुभवी शिष्या थी, फिर भी उसने अभी तक वासना की परीक्षा पास नहीं की थी। मुझे नहीं लगता कि वह एक सच्ची साधक हैं। मेरी यह समझ है। क्या यह अनुमान उचित है?

गुरु जी: मुझे लगता है कि यह इस पर निर्भर करता है कि आप इसे कैसे देखते हैं। यदि यह पति-पत्नी के बीच था, तो आप इसे इस तरह नहीं देख सकते, क्योंकि मैंने सभी को सामान्य मानव समाज के अनुरूप अधिकतम सीमा तक रहते हुए साधना करने के लिए कहा है। हमें अपनी साधना को पति और पत्नी के सामान्य संबंधों को प्रभावित नहीं करने देना है। हम साधारण लोगों के बीच साधना कर रहे हैं। सामान्य मानव समाज के अनुरूप अधिकतम सीमा तक रहते हुए साधना करें। यदि यह पति-पत्नी के बीच नहीं होता, तो इस शिष्या के लिए एक गंभीर समस्या है।

शिष्य: मैं एक चित्रकार हूं और अभी नियमित नौकरी करता हूं। काम के बाद, कभी-कभी मेरे मन में मैं कुछ चित्रकारी करने की इच्छा होती है वो जो मैं करना चाहता था। लेकिन मुझे डर है कि इसमें मेरे फा अध्ययन का समय व्यय हो जायेगा। इसलिए मैं अक्सर उस इच्छा को दबा देता हूं। हालांकि, मेरा परिवार और मित्र सभी सोचते हैं कि मैं अब स्वयं को आगे बढ़ाने का प्रयास नहीं करता और फालुन गोंग शुरू करने के बाद मैंने अपनी मूल आकांक्षाओं को त्याग दिया है। क्या मुझे सामान्य मानव समाज के अनुरूप होना चाहिए, प्रकृति को अपना काम करने देना चाहिए, और उन चीजों की चित्रकारी करनी चाहिए जिन्हें मैं चित्रित करना चाहता था?

गुरु जी: मैं इसे दो मुद्दों में विभाजित करके आपसे इस बारे में बात करना चाहता हूं। सबसे पहले, आपने अच्छी तरह से काम और फा अध्ययन को संतुलित नहीं किया। यदि आप इसे अच्छी तरह से संतुलित करते, तो यह आपकी चित्रकारी या नए काम के निर्माण को प्रभावित नहीं करता। हम में से प्रत्येक के पास काम है, और प्रत्येक समाज का सदस्य है। और बहुत से लोग इन चीजों को बहुत अच्छे से संतुलित करते हैं। साथ ही, मैं इस बारे में पत्रकारों से अभी-अभी बात कर रहा था। एक व्यक्ति फा सीख लेने के बाद, क्या वह अच्छी तरह से चित्रकारी कर सकता है यदि उनके कोई मोहभाव नहीं है? एक साधारण व्यक्ति की जो बुद्धि है वह सीमित है। रचना तैयार करने और कुछ नया बनाने के लिए, अपने खाने और सोने से समझौता करते हुए, वे अपने मस्तिष्क पर जोर देते हैं, और इसका अध्ययन करने का प्रयत्न करते हैं, । और जब वे उसकी चित्रकारी करते हैं, तब भी हो सकता है यह अच्छा न हो। चूँकि एक साधक के रूप में जिसका पेशा चित्रकारी है, आपके पास वह काम है, आपको अपना काम अच्छी तरह से करना चाहिए। और जैसे-जैसे आप साधना करेंगे, आपके विचारों का स्तर इस प्रक्रिया द्वारा ऊपर उठेगा। सामान्य लोगों के विचारों से ऊपर के स्तर के साथ, ऐसी कौन सी रचना होगी जिसके लिए आपको मस्तिष्क पर जोर लगाना पड़े ? आप जो चित्रकारी करना चाहते हैं, जिस तरह से आप स्वयं को अभिव्यक्त करते हैं, और आपकी कलात्मक उपलब्धि निश्चित रूप से साधारण लोगों की तुलना में उच्च होगी। क्या यह ऐसा नहीं? लेकिन चित्रकारी करने में समय लगता है, मैं जानता हूँ। लेकिन फिर भी, इसे उचित तरीके से संभाला जा सकता है। ऐसा सोचें, "मैं इतने फा का अध्ययन करूंगा, और प्रतिदिन इतना व्यायाम करूंगा। फिर मैं बचा हुआ समय काम

करने में लगाऊंगा, और बस इतना ही। ऐसा करने से चीजों पर बिल्कुल भी नकारात्मक प्रभाव नहीं पड़ेगा।

साथ ही, आपने यहां एक मुद्दा उठाया है। चित्रकार कभी-कभी "प्रेरणा" के बारे में बात करते हैं। एक बार प्रेरणा आती है तो उसे चित्र बनाने की अनिवार्यता अनुभव होती है। उन्हें कौनसा चित्र बनाना है? यह इस पर निर्भर करता है कि उनके रचनात्मक विचार क्या निर्देश देते हैं। बेशक, हम कुछ ऐसा चित्र नहीं बना सकते हैं जो एक साधक के मानक पर खरा नहीं उतरता है। एक साधक के रूप में यह सच है कि आपको सामान्य मानव समाज में सामान्य मानव समाज के अनुरूप अधिकतम सीमा तक रहते हुए साधना करनी चाहिए। लेकिन यदि कुछ चीजें एक सामान्य व्यक्ति के नैतिक स्तर तक भी नहीं पहुंचती हैं, तो हम उन्हें चित्रित नहीं कर सकते। यह कर्म पैदा करना और कुछ बुरा करना होगा, क्योंकि आप जो चित्रित करते हैं वह दूसरों को दिखाया जाता है। यदि आप जो चित्रित करते हैं वह वास्तव में अच्छी चीजें हैं, तो आगे बढ़ें और चित्रित करें।

मैंने सभी प्रश्नों के उत्तर दे दिए हैं। इसके साथ आपके लिए आज प्रश्नों के मेरे द्वारा उत्तरों का समापन होता है। मैं आप सभी को धन्यवाद देना चाहता हूं। (*लंबे समय तक तालियाँ*)

किसी भी प्रकार की विकट परिस्थिति में आप सभी कोअपने विचारों को स्थिर रखना चाहिए। केवल अप्रभावित रहकर ही आप सभी परिस्थितियों को संभालने में सक्षम होंगे। (*गर्मजोशी से तालियाँ*)